

[Nu.Me. - Nutrition and Metabolism | 13th International Mediterranean Meeting](#)

DAL'26 AL 28 MAGGIO LA CITTA' DI VENEZIA OSPITA IL DIBATTITO INTERNAZIONALE SULLA NUTRIZIONE CLINICA

Esperti nazionali e internazionali si confronteranno nel congresso promosso dalla Fondazione ADI sui vari aspetti della nutrizione e delle Malattie Metaboliche, dalla gestione integrata dell'Obesità e del Diabete Mellito, alle innovative tecniche della medicina narrativa.

Venezia, 25 maggio - Dal 26 al 28 maggio Venezia diventa la città della Dieta Mediterranea, in occasione del Nu.Me il tredicesimo meeting internazionale mediterraneo promosso dalla Fondazione ADI, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica che vede riuniti, finalmente in presenza, esperti nazionali e internazionali per discutere sulle più attuali tematiche riguardanti la nutrizione e il metabolismo, all'NH Laguna Palace di Mestre.

Il Nu.Me 2022 si propone di approfondire, con nuove modalità comunicative proprie della medicina narrativa, gli aspetti emergenti e il ruolo della Nutrizione Clinica e delle Malattie Metaboliche nell'iter preventivo e terapeutico di molte patologie, oltre alla gestione integrata dell'Obesità e del Diabete Mellito.

Nel corso del meeting gli specialisti faranno il punto su tematiche di scottante attualità con l'obiettivo di arrivare a una razionalizzazione e ottimizzazione del trattamento delle cosiddette patologie croniche non trasmissibili: obesità, diabete, patologie metaboliche e malnutrizione, che rappresentano oggi una delle sfide più difficili per tutti i sistemi sanitari a causa della loro inarrestabile crescita.

*"Dopo quasi due anni di confronti a distanza a causa dell'emergenza Covid-19 torniamo finalmente in presenza, per questo abbiamo voluto dedicare una sessione del nostro meeting alle tecniche della medicina narrativa applicate anche alla formazione dei medici e degli operatori sanitari - spiega **Antonio Caretto, presidente Fondazione Adi** - La conoscenza e la condivisione di ricordi, emozioni e sentimenti può contribuire a fornire un quadro assistenziale e clinico più efficace e appropriato e permettere la realizzazione di un percorso di cura personalizzato, allo stesso tempo soprattutto in occasioni congressuali e di formazione come questa può migliorare il grado di attenzione e apprendimento".*

A completare il programma scientifico del Nu.Me la sessione "I giovani nella ricerca, prevenzione ed assistenza clinica in nutrizione e metabolismo", nella quale saranno presentate esperienze originali di ricerca, di attività clinica ed assistenziale portate avanti da giovani professionisti della nutrizione clinica.