

XX CONGRESSO NAZIONALE

Salerno 12-14 ottobre 2023



ADI E.T.S. già ONLUS
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica



GRUPPO DI STUDIO

«Disturbi Alimentari»

Nome Gruppo di Studio DISTURBI ALIMENTARI
Referente del Gruppo di Studio PAOLO DI BERARDINO
Responsabile del progetto PAOLO DI BERARDINO
Collaboratori CARMELA BAGNATO-ESTER VITACOLONNA- CINZIA DI PETTA-ANNALISA MAGHETTI-

Titolo del progetto:

Informazione e sensibilizzazione, in ambito scolastico, sul tema dei Disturbi della Nutrizione ed Alimentazione

Obiettivi

- Fornire conoscenze ed informazioni corrette sulle principali caratteristiche dei disturbi dell'alimentazione;
- .Sensibilizzare, attraverso l'informazione e la discussione, sulle problematiche connesse con l'alimentazione, sulla prevenzione di comportamenti nocivi per la salute, sulle credenze scorrette inerenti l'alimentazione;
- Incoraggiare abitudini, comportamenti ed atteggiamenti alimentari più corretti, riconoscendo l'inadeguatezza dell'uso di diete restrittive ed altre strategie non corrette finalizzate al controllo del peso;
- Prevenire i disturbi del comportamento alimentare, mediante una "controcultura" che si contrapponga al valore attribuito dai giovani alla magrezza e all'aspetto fisico;

Riassunto

I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DNA), in particolare l'anoressia, la bulimia nervosa e il disturbo da alimentazione incontrollata binge eating, sono un problema di sanità pubblica di crescente importanza e oggetto di attenzione sanitaria e sociale sul piano scientifico e mediatico per la loro diffusione, per l'esordio sempre più precoce tra le fasce più giovani della popolazione. Pertanto, si propone di realizzare incontri di informazione e di sensibilizzazione, presso le Scuole di Grado Inferiore/Superiore, per la prevenzione e l'eventuale intercettazione dei sintomi che possono far presagire l'esordio e / o il riscontro di tali disturbi.

Risultati attesi

Attraverso un approccio psicoeducativo (didattico) che possa fornire informazioni sulla nutrizione, sull'immagine corporea, sui disturbi dell'alimentazione e sui loro effetti dannosi, si auspica un incremento delle conoscenze.

Stimolare la discussione e la consapevolezza dei ragazzi e degli insegnanti sui DNA come passo importante per affrontare a livello sistemico una delle patologie più diffuse e complesse dei nostri giorni.

Fare in modo che insegnanti, educatori, ragazzi e ragazze possano riconoscere eventuali campanelli di allarme per poter avviare tempestivamente una diagnosi precoce.

Data inizio lavoro (presumibile) Novembre 2023

Data fine lavoro (presumibile) Maggio 2023