

Il progetto dell'Azienda ospedaliera

Nasce 'Vivo Sano'

La salute ora è on line



Si chiama 'Vivo Sano' ed è una innovativa piattaforma online con informazioni certificate sulla sana alimentazione e i corretti stili di vita. Il progetto è promosso dall'Azienda ospedaliero-universitaria Senese, con la Regione Toscana e l'Università di Siena, l'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica e Toscana Food Association Aps. Per conoscere i contenuti basta accedere al sito www.cibum.eu. «Sono semplici indicazioni per migliorare lo stato di salute di ciascuno – spiega Barbara Paolini (**foto**), responsabile del progetto –. Vivere in salute è una responsabilità individuale».

