

# XX CONGRESSO NAZIONALE

Salerno 12-14 ottobre 2023



GRUPPO DI STUDIO: *ADI Young*

REFERENTE: *Dr.ssa Annalisa Maghetti*



ATTIVITÀ FORMATIVA: *UPDATE in NUTRACEUTICA*

RESPONSABILE PROGETTO: Dr.ssa Alessandra Musio

DATA: 18 marzo 2023

## COLLABORATORI

- Dr.ssa A. Nicastrì
- Dr.ssa L. Lambertini
- Dr.ssa F. Perazza
- Dr.ssa C. Rossetti

**BOLOGNA**  
Corso ADI YOUNG  
sabato  
**18 marzo 2023**

09:00 Dr. A. Bertuccioli  
**Nutraceutici: bioaccessibilità e biodisponibilità nella gestione metabolica avanzata e sistemica**

10:00 Dr. C. Cremon  
**Probiotico ideale ed applicazioni cliniche**

11:00 Dr. A. Bertuccioli  
**Dalle interazioni presunte a quelle reali: focus sulla sicurezza dei principali nutraceutici di origine vegetale**

12:00 *Sessione domande*

## RIASSUNTO

L'evento si è svolto nella modalità di giornata singola di formazione volta ad approfondire temi di nutraceutica.

Sono stati affrontati alcuni aspetti di farmacologia, dalla biodisponibilità del composto ai processi di formulazione, per poi discutere della sicurezza e delle interazioni in ambito clinico e dei pericoli legati alla comunicazione in nutraceutica.

## OBIETTIVI

Acquisire le conoscenze idonee a valutare con occhio critico efficacia e qualità dei prodotti nutraceutici secondo l'Evidence Based Medicine.

## RISULTATI

Al termine della formazione sono stati discussi alcuni casi clinici risolti tramite l'applicazione delle conoscenze acquisite in campo nutraceutico.

È stato inoltre illustrato l'utilizzo di probiotici nella pratica clinica, con particolare attenzione alle condizioni di disbiosi, patologie funzionali e infiammatorie dell'apparato gastrointestinale

