

ASSEMBLEA DEI SOCI ADI FRIULI VENEZIA GIULIA 2016

In data **22.11.2016**, alle ore 17.45, presso l'aula 8 della Zona Didattica di Medicina, Ospedale di Cattinara, Trieste, si è tenuta, dopo regolare convocazione, l'Assemblea dei Soci ADI Friuli Venezia Giulia 2016.

Sono presenti 7 soci.

Il Presidente, con l'aiuto di diapositive, ha presentato i diversi punti all'ordine del giorno, aperti alla discussione.

1. Riassunto delle attività svolte nel 2016
2. Resoconto gestione economica dei fondi ADI FVG
3. Proposte di attività da parte dei soci per il 2017
4. Rinnovo del Direttivo
5. Varie ed eventuali

Punto 1. Attività svolte nel 2016, sono stati ricordati: il **Convegno** "Dieta mediterranea: tra conferme scientifiche e applicazioni pratiche" del 9 giugno 2016; le attività per la **settimana di sensibilizzazione alla celiachia**; il progetto **mucche in comodato d'uso per l'Etiopia**, con l'acquisto di una mucca FVG e la partecipazione alla Marcia della pace alimentare a Gubbio, in settembre; le attività di **certificazione controllo qualità ADI** che ha portato a esiti positivi; la partecipazione al **gruppo di studio ADI** sui Disturbi del Comportamento Alimentare; l'**Obesity day**, organizzato presso la Clinica Medica, Ambulatorio Obesità e Sindrome metabolica, Ospedale di Cattinara, con misurazioni di composizione corporea nei partecipanti, conclusosi con ampia affluenza di pubblico; partecipazione al **Convegno nazionale ADI a Vicenza** con la presentazione, nella sessione orale, di una ricerca congiunta da parte degli Ospedali di Trieste e Udine su stile di vita e bioritmi, nel personale infermieristico dei due ospedali, lavoro rilevante per il livello di collaborazione tra gli iscritti dietisti ADI di diverse province e realtà ospedaliere.

Non è stato invece possibile realizzare, per lo meno entro l'anno in corso, il Convegno sull'Empatia, già programmato, approvato e inserito tra gli obiettivi formativi dell'anno, con la collaborazione tra ADI FVG e ASUITs (Azienda Sanitaria Unica Triestina) per motivi di tempistica organizzativa.

Punto .2 Resoconto gestione economica fondi ADI FVG. Il presidente, dopo aver ricordato che i fondi ADI regionali equivalgono al 20% delle quote versate dai Soci FVG per l'iscrizione annuale e che tali quote sono affidate alla Segreteria centrale dell'ADI, la quale provvede ai pagamenti su invio di giustificativi di spesa, ha mostrato le ricevute delle uscite, tra cui: spese sostenute per il Convegno sulla dieta mediterranea del 5 novembre 2015 a Trieste (saldate nel 2016) e pari a 290,58 Euro; concorso spese per il poster multiregionale per la Marcia della pace alimentare, prodotto dall'ADI Umbria: euro 30; tolte le uscite la quota residua è pari a 864,32 Euro. Il bilancio era già stato approvato dal direttivo regionale ADI, riunitosi in 9 luglio 2016.

Punto 3. Proposte di attività da parte dei soci per il 2017 In previsione del prossimo rinnovo del Direttivo non vengono proposte nuove attività. Il presidente ricorda tuttavia alcune collaborazioni già avviate che potrebbero essere continuate nel tempo in particolare nel campo del sociale, tra cui:

Area anziani con la collaborazione, iniziata nel 2013, con l'Associazione Goffredo de Banfield, attiva a Trieste dal 1988, nel sostegno delle persone anziane. La collaborazione ha portato all'organizzazione del Convegno "Malnutrizione nell'anziano: dalla teoria alla pratica", dedicato sia ai sanitari, sia, in parte, al pubblico generale, a familiari e caregivers. La collaborazione tra esperti di nutrizione e di cucina aveva portato all'elaborazione di ricette adatte ai problemi di scarso appetito, fabbisogno elevato di proteine, necessità di modificare la consistenza dei cibi. Inoltre è stato prodotto e distribuito un manualetto pratico per gli utenti "La vecchiaia me la mangio". L'attività è continuata con interventi di educazione alimentare per volontari afferenti all'Associazione e di valutazione dello stato di nutrizione in anziani fragili, viventi a domicilio.

Area nutrizione multi-etnica in collaborazione con il Comune di Monfalcone (GO) e con la socia ADI Dott.ssa Arianna Ius, cardiologa. Il progetto, attuato nel 2014-2015, ha permesso di attuare un'indagine conoscitiva ADI, tramite colloqui e questionari, sullo stato di salute e le abitudini alimentari nella popolazione emigrata dal Bangladesh, corrispondente al 16% della popolazione locale e caratterizzata da un'elevata prevalenza di diabete mellito, già in soggetti giovani. Altri possibili obiettivi sono l'elaborazione di materiale divulgativo, di educazione alimentare e di indicazioni sullo stile di vita culturalmente sensibili, al fine di favorire la comunicazione e gli interventi in ambito socio-sanitario.

Area salute dei dipendenti ospedalieri. Dopo le indagini svolte presso i dipendenti con lavoro a turni, anche di notte, è auspicabile una produzione condivisa di materiali educativi su bioritmi, salute e stile di vita (nutrizione, sonno e attività fisica), eventualmente anche in collaborazione con la Medicina del Lavoro.

Area culturale con sensibilizzazione a uno stile di vita adeguato attraverso vari media e manifestazioni rivolte alla popolazione generale e a particolari gruppi quali giovani, anziani, ecc.

Punto 4. Rinnovo del Direttivo. Le procedure verranno avviate entro gennaio 2017, seguiranno a breve comunicazioni a riguardo.

Punto 5. Varie ed eventuali. La dietista Luisa Di Pasquale, del Direttivo ADI FVG, ha illustrato la propria esperienza nel direttivo regionale e ha sottolineato l'importanza di un'adesione formale ai regolamenti dello statuto dell'Associazione. La socia dott.ssa Maria Rosaria Peri nel suo intervento ha auspicato, per quanto possibile, un maggior coinvolgimento dell'ADI regionale nella sfera "socio-politica" per quanto riguarda le problematiche nutrizionali, recentemente dibattute a livello istituzionale e ricordate anche al Convegno Nazionale ADI a Vicenza.

La riunione si è conclusa alle ore 19, con l'impegno del Presidente a inviare il verbale dell'assemblea ai soci FVG e alla segreteria centrale ADI.

Il presidente, ADI FVG

Roberta Situlin