

LAVORI SCIENTIFICI

Nome Gruppo di Studio: **Oncologia**

Referente del Gruppo di Studio: Etta Finocchiaro.

Titolo: Survey sull'aderenza della Dieta Mediterranea secondo WCRF per i pazienti sopravvissuti a malattia

Autori: E.Finocchiaro, F. Valloriani A.R. Sabbatini I.Trestini.

Obiettivo: Aderenza della dieta secondo le indicazioni del WCRF prescritta ai pazienti survivor dopo malattia oncologica.

Conoscere se i pazienti oncologici seguono nel tempo le indicazioni dietetiche fornite, è un criterio importante per capire l'utilità e l'efficacia della dietoterapia nel paziente oncologico survivor.

Materiali e metodi: verranno forniti a circa 80-100 pazientioncologici non in fase terapeutica attiva il questionario del Mediscore e poi rivalutato 2 mesi dopo per verificarne l'aderenza, la messa in atto e quindi l'utilità.

E' stato elaborato un foglio excell per con i dati clinici dei pazienti, il tipo di tumore, l'eventuale terapie, dati antropometrici, l'anamnesi alimentare precedente alla patologia e il relativo controllo per verificare con l'aderenza alla dieta mediterranea secondo MEDI-LITE score (dopo 2 mesi dalle indicazioni dietetiche fornite (1)

Risultati ottenuti/ attesi

Sono stati arruolati al momento 53 pazienti (17 nel centro della Molinette Piemonte e 36 di Verona) tutti hanno il primo foglio
Siamo ancora in fase di arruolamento pazienti

Conclusioni

Nei prossimi 6 mesi verranno forniti i dati richiesti.

1. F.Sofi, A.Casini: Validation of a literature-based adherence score to Mediterranean diet: the MEDI-LITE score – International Journal of Food Sciences and Nutrition , 2017