

VENERDÌ, 13 SETTEMBRE, 2019, 18:46


 NEWS IDEE DI VIAGGIO DESTINAZIONI E GUIDE METE TOP LOW COST METEO EVENTI
 

Home > News > Adriano Panzironi, chi è il giornalista inventore di Life 120

Adriano Panzironi, chi è il giornalista inventore di Life 120

Di **Gabriele M.** - 13 Settembre 2019
 CONDIVIDI  Mi piace 0 

Chi è Adriano Panzironi il giornalista inventore del metodo per una presunta vita sanata chiamato Life 120 e sotto accusa da più parti.



(screenshot video)

Adriano Panzironi, classe 1972, giornalista pubblicista, non ha mai avuto una laurea in medicina o discipline anche solo correlate. Eppure sostiene di avere scoperto una sorta di elisir di lunga vita. si tratta di un metodo denominato Life 120, privo di validazione scientifica e già oggetto di

News da MeteoWeek.com

 Meteo Prato previsioni del tempo domani
 sabato 14 settembre

 Meteo Modena previsioni del tempo di domani
 sabato 14 settembre

 Elisabetta Canalis a rischio infarto | un
 compleanno iniziato così | Video

 Meteo Parma previsioni del tempo di domani
 sabato 14 settembre

 Meteo Taranto previsioni del tempo di domani
 sabato 14 settembre

 Giulia De Lellis facciamo le corna | Costretta
 a smettere di amare | Video

Cerca hotel e altro...

Destinazione

Data del Check-in

Sett 2019

Data del Check-out

Sett 2019

 Decidi le date più tardi



Ultimi Articoli

Adriano Panzironi, chi è il giornalista inventore di Life 120
News 13 Settembre 2019

Francesco Pannofino, chi è la moglie Emanuela Rossi: età, vita privata, foto
News 13 Settembre 2019

Estrazione Million Day 13 settembre 2019: combinazione vincente
Lotto e Superenalotto 13 Settembre 2019

La mamma muore: il feto nasce 117 giorni dopo, la neonata sta bene
News 13 Settembre 2019

Jessica Morlacchi, chi è: età, vita privata, carriera

procedimento da parte dell'AGCOM. Il garante ha spiegato che il giornalista avrebbe diffuso "informazioni potenzialmente lesive della salute".

Chi è e cosa fa Adriano Panzironi

In sostanza, contro il suo metodo si sono espressi diversi esponenti del mondo scientifico, ma Panzironi va avanti e a quanto pare continua a fare affari. Ad esempio nel 2017 ha fatturato oltre 2,7 milioni di euro dall'azienda Life 120. A quanto pare, ne ha fatturati il doppio con Welcome Time Elevator Srl. Insieme al socio e fratello Roberto hanno in gestione il canale Life 120 channel che va in onda 24 ore su 24 sul digitale terrestre. Anche attraverso questo, diffondono i loro metodi.

La particolarità del canale è che spesso vengono chiamati a testimoniare persone che spiegano di aver usufruito e tratto beneficio dai metodi dei due fratelli. Migliaia di persone il 30 giugno scorso erano all'Eur a sentire Adriano Panzironi, che spiegava le sue tesi e il funzionamento dei suoi metodi per vivere a lungo. I tre testi da lui dati alle stampe della 'trilogia' di Vivere 120 anni continuano peraltro ad andare a ruba. A nulla sono servite le richieste di fermare questa attività da parte di Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica e Ordine dei medici, ad esempio.

Accuse a Panzironi dopo la partecipazione a Pomeriggio 5

Intanto, Adriano Panzironi ha partecipato a Pomeriggio 5 il 13 settembre e la sua presenza ha creato non poche polemiche: "Ancora si parla di Panzironi? È stato segnalato da Le Iene, le sue pubblicità in televisione sono state cancellate e lui è stato sospeso dall'ordine dei giornalisti e denunciato dai medici", accusa un utente su Twitter. Un altro aggiunge: "Ma si dopo Lemme, facciamo pubblicità anche a Panzironi".

Qualcuno però spiega che a suo avviso i metodi del giornalista funzionano e sostiene: "La dieta Life 120 l'ha fatta la mia matrigna, diffidente, limitandosi a leggere i suoi libri senza usare i suoi prodotti. A 55 anni, in piena menopausa, ha perso in due mesi ben 7 kg, con tutti i valori a posto".

CONDIVIDI

[Articolo precedente](#)

e storia dell'ex Gazosa

[News](#) 13 Settembre 2019

Le figlie di Sinisa Mihajlovic: "Il nostro guerriero ci dà la forza"

[News](#) 13 Settembre 2019

Chi è Tiziana Rivale: età, carriera e vita privata della cantante

[News](#) 13 Settembre 2019

David Pratelli, chi è: età, carriera e vita privata dell'imitatore

[News](#) 13 Settembre 2019[Carica altri](#)

Il sito utilizza cookie, anche di terze parti, per offrire servizi in linea con le tue preferenze e in alcuni casi per inviare messaggi pubblicitari. Chiudendo questo banner, scorrendo la pagina o proseguendo la navigazione, ne acconsenti l'uso. Per saperne di più o negare il consenso clicca qui.

CHIVASSO
centro commerciale
Via Caluso 46 - Chivasso (TO)

15€*
IN REGALO
PER TE!
5€ dopo la prima transazione da almeno 5€ e
10€ dopo l'acquisto della prima ricarica.

TorinOggi.it
dal 2008
— le parole che valgono, le notizie che restano —

46° FESTIVAL DELLE
SAGRE ASTIGIANE
7-8 SETTEMBRE 2019

Fisco & FUTURO DI EREDIZIONE
ROBOT TAX
La fine del lavoro senza la fine dello Stato
TORINO
23.09.2019

[Prima Pagina](#) [Cronaca](#) [Politica](#) [Economia e lavoro](#) [Attualità](#) [Eventi](#) [Cultura e spettacoli](#) [Sanità](#) [Viabilità e trasporti](#) [Scuola e formazione](#) [Al Direttore](#) [Sport](#) [Tutte le notizie](#)

CIRCOSCRIZIONI CITTÀ SPORT CHIVASSO SETTIMO

EVENTI [Mobile](#) [Facebook](#) [Instagram](#) [Twitter](#) [RSS](#) [Direttore](#) [Archivio](#) [Meteo](#)

CHE TEMPO FA

EVENTI | 12 settembre 2019, 13:47

Rosa



ADESSO
27.6°C



VEN 13
12.9°C
29.0°C



SAB 14
13.5°C
28.3°C

@Datameteo.com



RUBRICHE

- San Matteo è - Fiera di San Matteo Nichelino
- Peperò - Fiera Nazionale del Peperone
- Backstage
- Immortali
- Via Filadelfia 88
- Il Punto di Beppe Gandolfo
- Nuove Note
- Fashion
- Gourmet
- La domenica con Fata Zucchini
- L'oroscopo di Corinne
- L'impresa della conoscenza
- Testimoni di Speranza
- Volti sotto la Mole
- Ambiente e Natura
- Storie sotto la Mole
- Alimentazione naturale
- Ronefor
- Viaggia sicuro con Evolgo
- Felici e veloci
- Idee In Sviluppo
- Il Mondo visto da Torino (di Mauro De Marco)

"Tour della Salute" e "Crescendo in Salute" fanno tappa a Torino



Appuntamento il 14 e 15 settembre, in Piazza San Carlo, con dibattiti, screening gratuiti e momenti di intrattenimento



Sbarca a Torino il Tour della Salute, che quest'anno, giunto alla sua seconda edizione, si propone in abbinamento con il nuovo format Crescendo in Salute.

Il doppio evento, nel suo viaggio di sei mesi lungo lo Stivale, toccherà le piazze di 14 regioni italiane, con l'obiettivo di sensibilizzare i cittadini sull'importanza di uno stile di vita sano e di una corretta alimentazione, al fine di prevenire le malattie e preservare il proprio benessere. La tappa piemontese, prima ed unica nella regione, si terrà in Piazza San Carlo, con ingresso libero: **sabato 14 settembre, dalle 10 alle 13 e dalle 15 alle 19, il Tour della Salute** sarà dedicato ad un target senior, mentre **domenica 15 settembre, con gli stessi orari del giorno precedente, Crescendo in Salute** focalizzerà l'attenzione sui più piccoli e sull'universo della famiglia più in generale.

La manifestazione, a cura di Federfarma Torino, sotto il presidio del dottor Marco Cossolo (presidente nazionale di Federfarma oltre che dell'associazione torinese), avrà luogo in un'area espositiva allestita con vari gazebo, un info point, un palco mobile e un truck hospitality dotato di ambulatori, all'interno dei quali i visitatori potranno sottoporsi gratuitamente a test di **autodiagnosi e screening di prima istanza** (glicemia, pressione arteriosa, screening odontoiatrico, test dell'udito,

0
Consiglia



Torino Oggi
 Mi piace 59.464 "Mi piace"
 Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici



PAULANER OKTOBERFEST CUNEO
 DAL 26 SETTEMBRE AL 07 OTTOBRE
 CUNEO, PIAZZA D'ARMI
 LUN>VEN DALLE 18 - SAB>DOM DALLE 11

duttosquare
 UN GRUPPO AL SERVIZIO DELLA FRESCHEZZA
 dutt'ost
 BISTROT CAFE
 SOMMINISTRAZIONE

IN BREVE

giovedì 12 settembre

Al Museo Regionale dell'Emigrazione di Frossasco appuntamento con "Indesiderati" (h. 13:37)



[Fotogallery](#)
[Videogallery](#)
[Strade Aperte](#)
[CERCA NEL WEB](#)


[ACCADEVA UN ANNO FA](#)

Eventi

Via Nizza in festa si "riprende" la pista ciclabile. E sperimenta la pedalata assistita


Cronaca

Aggredisce un uomo con il coltello, 36enne italiana fermata dalla Polizia


Politica

Corsi di educazione finanziaria per donne vittime di violenza, Cerutti: "Finita la sperimentazione ora li estenderemo"

[Leggi tutte le notizie](#)

controllo del peso). Sul palco mobile si terranno invece **dibattiti e convegni divulgativi** nell'ambito dei quali i rappresentanti provinciali di Federfarma, delle società scientifiche e di alcune onlus territoriali affronteranno tematiche riguardanti le malattie cardiovascolari, l'aderenza alla terapia, i problemi di udito e i disturbi del sonno. Previste, inoltre, attività per apprendere le principali nozioni relative alle **manovre di disostruzione** e sarà presente anche la ASC (Attività Sportive Confederate), che presenterà il **progetto SOSIA**, finalizzato alla promozione di una nuova cultura per l'invecchiamento attivo. La Misericordia di Torino si soffermerà invece sulle **manovre di disostruzione delle vie aeree in età pediatrica**.

"Federfarma Torino ha naturalmente aderito a questa importante manifestazione - afferma il presidente Cossolo - I farmacisti torinesi saranno in piazza nella due giorni per dialogare con i cittadini, portando al di fuori della farmacia la loro competenza. Il dialogo con l'utente e la dispensazione di informazioni corrette sono alla base del nostro lavoro quotidiano e ogni opportunità che ci viene offerta per farlo, al di fuori delle mura delle farmacie, non può che essere accolta con favore".

Particolare attenzione sarà riservata al mondo dei bambini, con diversi momenti di intrattenimento, dall'avvincente e formativo percorso di **Pompieropoli (solo domenica)**, passando per l'**angolo della Merenda biologica**, fino al **Concorso di disegno**, con la premiazione che si terrà nella giornata conclusiva. Altre attività, per grandi e piccini, saranno proposte dalle associazioni Funny Fitness, Piccoli Cantori di Torino, Shisei Asd, Laboratori Cam On di Alessandra Forza & SwanMamy di Sara Matarangolo, Frizzart Asd, Tru Dansing Center e Fare Danza. La manifestazione è patrocinata dal ministero dell'Interno, si avvale della prestigiosa collaborazione di Federfarma, conta sul supporto non condizionato di Teva Italia e beneficia del contributo, sul piano divulgativo, delle società scientifiche Siprec, Aipo, Sid, Adoi, Sigm, Adi, Siaip e Sigenp.

IL TOUR DELLA SALUTE

Durante il sabato, giornata dedicata ai più adulti, esperti qualificati e figure istituzionali si alterneranno nella nostra area dibattiti, confrontandosi nell'ambito di convegni divulgativi sulla prevenzione e sull'aderenza alla terapia. Tra i relatori i rappresentanti di Federfarma, insieme agli esponenti degli assessorati alle politiche sociali e sanitarie, delle associazioni e onlus territoriali e delle società scientifiche Siprec (Società italiana per la prevenzione delle malattie cardiovascolari), Aipo (Associazione italiana pneumologi ospedalieri), Sid (Società italiana di diabetologia), Adoi (Associazione italiana dermatologi ospedalieri), Sigm (Società italiana di ginnastica) e Adi.

Si parlerà di come prevenire, ma anche di come convivere al meglio con malattie croniche quali diabete, apnee notturne e psoriasi, senza tralasciare malattie cardiovascolari, Bpco e malattie respiratorie. Inoltre gli esperti si soffermeranno sulla necessità di una sana e corretta alimentazione e verrà presentato il "Progetto Sosia", incentrato sulla promozione di un nuovo concetto di salute tra gli anziani, in base al quale il benessere non è solo assenza di malattia ma diventa ricerca attiva di una condizione psico-fisica caratterizzata da vitalità e soddisfazione. A disposizione dei cittadini anche un apposito spazio, denominato screening station, nel quale sarà possibile effettuare dei consulti gratuiti nel pieno rispetto di tutte le norme relative a privacy, sicurezza ed igiene.

CRESCENDO IN SALUTE

Nel corso delle domeniche, riservate all'universo della famiglia e del bambino, si alterneranno nella nostra area dibattiti i referenti territoriali delle società scientifiche Sigemp (Società italiana gastroenterologia pediatrica), Siaip (Società italiana allergologia pediatrica), Adi (Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica) e Adoi (Associazione italiana dermatologi ospedalieri), che passeranno in rassegna le tematiche

Koelliker Day, prendersi cura di sé è un gioco. Da bambini!
(h. 13:33)



Chivasso fa rima con Nocciolini: torna la grande Festa del dolce tipico (VIDEO)
(h. 12:36)



Dal 19 al 22 settembre a Lingotto Fiere di Torino la XX edizione di Manualmente
(h. 11:00)



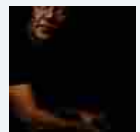
San Matteo Young il primo evento musicale della grande Festa di Nichelino
(h. 10:22)



"Una nuova strategia per il rilancio del settore dell'editoria": il 26 settembre incontro Uspi a Palazzo Madama
(h. 10:20)



Mini tour di fine estate per il cantautore piemontese Andrea Giraud alle Isole Tremiti
(h. 10:12)



Dal 20 al 22 settembre sbarca a Lingotto Fiere di Torino una nuova manifestazione dedicata alla salute naturale di corpo, mente e spirito: Torino Benessere.
(h. 10:00)



Mi muovo...dunque sono! A Carmagnola un evento tra scienza e sport, tra muscoli e cervello
(h. 08:32)



Teatro Regio, la programmazione dal 13 al 19 settembre 2010
(h. 08:07)


[Leggi le ultime di: Eventi](#)


 **NUOVI**
 **NOLEGGI**
 **USATI**
Assistenza 24/24
per 365 giorni all'anno

legate al benessere psicofisico dei bambini e i vari fattori di rischio.

La giornata sarà incentrata sull'educazione alla salute, analizzando comportamenti, abitudini e stili di vita, per poi introdurre il tema della prevenzione. Particolare attenzione sarà dedicata ad allergie e asma bronchiale, allergie alimentari e celiachia, dermatite atopica, malattie metaboliche e alla necessità di una corretta alimentazione, senza tralasciare il corretto uso del farmaco. Numerose e coinvolgenti le iniziative dedicate ai più piccoli, che avranno modo di divertirsi e giocare all'aria aperta, sotto la supervisione di personale qualificato, apprendendo al contempo nozioni e abitudini nel segno della salute e di un corretto stile di vita.



Hai già visto la nuova collezione?

FIORELLA RUBINO

SCOPRILA

 comunicato stampa

Shock! Questo rigenera l'udito in 2 ore



Otorini sotto shock: questo è il metodo più efficace contro i problemi di udito...

Ti potrebbero interessare anche:

 Smartfeed | 



Scarpe artigianali, al...
Velasca



Potentissimo...
postsociale



Provava a rubare nei...
Il fatto avvenuto poco dopo la mezzanotte di martedì in via Rosai



Richiedi Carta Oro e
American Express Gold



Quali sono i nemici...
www.uwell.it



Metro, finanziato...
Obiettivo: garantire un servizio efficiente della metropolitana da Cascine...



Che fare contro gonfiore e...
www.uwell.it



Con Blu American Express hai 4% di...
American Express Blu


[Contatti](#) [Chi siamo](#)
[f](#) [t](#) [y](#) [Cerca](#)

[Home](#) [Sicurezza Alimentare](#) [Etichette & Prodotti](#) [Pubblicità & Bufale](#) **[Nutrizione](#)** [Pianeta](#) [Recensioni & Eventi](#)
[Home](#) / [Nutrizione](#) /

Sugar tax: perché in Italia è così difficile adottarla? Buona parte dei nutrizionisti e del mondo scientifico è d'accordo, le lobby no

Redazione Il Fatto Alimentare 24 Settembre 2019 Nutrizione 1 Commento



Il nuovo governo giallo-rosso ha ripreso l'idea della sugar tax lanciata in Italia lo scorso anno dal [Fatto Alimentare](#) e lasciata nel cassetto per l'opposizione della Lega. La nostra proposta era di utilizzare i fondi ottenuti da questa tassa sullo zucchero per contrastare l'obesità all'interno di un [programma di educazione](#) globale della popolazione controllando la pubblicità rivolta ai bambini, [introducendo l'etichetta a semaforo](#) e promuovendo corsi di educazione alimentare nelle scuole. L'obiettivo del nuovo governo sembra invece quello di far cassa per finanziare scuola e ricerca.

La tassa sulle bevande zuccherate, ed eventualmente su altri prodotti contenenti zucchero, già adottata da diverse nazioni al mondo ha l'obiettivo di ridurre il consumo di quello aggiunto agli alimenti (come saccarosio, fruttosio, glucosio...). È una politica in linea con le indicazioni dell'Oms che fissano un limite all'assunzione degli zuccheri liberi (tutti quelli che non si trovano naturalmente all'interno di frutta, verdura, latte...) al 10%



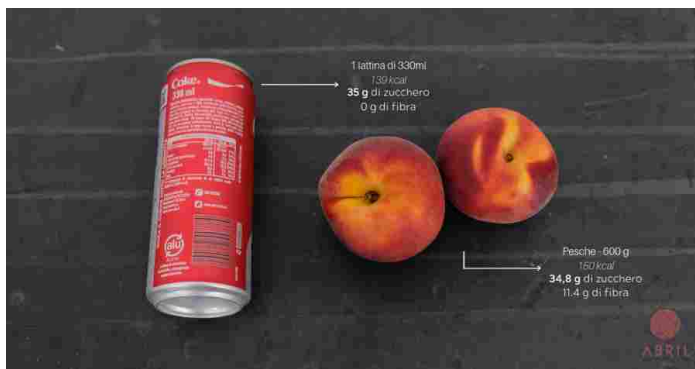
[Iscriviti alla newsletter](#)

Email: *

e idealmente 5% delle calorie totali giornaliere. In altre parole gli zuccheri aggiunti a bevande o alimenti dovrebbero quasi scomparire dalla nostra dieta.

La **sugar tax** già adottata in diverse nazioni al mondo ha dimostrato di essere **efficace** nel ridurre il consumo di bevande zuccherate, che è associato al rischio di obesità, diabete mellito e malattie correlate. Come mai l'Italia è in ritardo rispetto ad altri paesi nell'adozione di un provvedimento che può avere **solo vantaggi** per lo Stato, i cittadini e la salute? È lecito ipotizzare che uno dei motivi di questo ritardo sia da ricercare nei legami che caratterizzano una parte importante della comunità scientifica della nutrizione con l'industria alimentare. In Italia questo intreccio di interessi nell'ambito nutrizionale non è certo una novità.

Ben 10 società scientifiche hanno sottoscritto la petizione promossa da Il Fatto Alimentare per l'adozione della sugar tax sulle bevande zuccherate: la Società italiana di diabetologia (Sid), l'Associazione nazionale dietisti (Andid), la Società italiana di pediatria preventiva e sociale (Sipps), l'European childhood obesity group (Ecog), Slow Medicine, la Federazione italiana medici pediatri (Fimp), l'Associazione nazionale specialisti in scienza dell'alimentazione (Ansis), la Società italiana obesità (Sio), l'Associazione medici diabetologi (Amd) e la Società italiana di medicina estetica (Sime). Personaggi autorevoli che hanno appoggiato la nostra proposta sono stati **Francesco Branca**, direttore del Dipartimento di nutrizione salute e sviluppo dell'Oms, **Walter Ricciardi**, ex presidente dell'Istituto superiore di sanità, **Giuseppe Remuzzi**, direttore dell'Istituto di ricerche farmacologiche Mario Negri, e altre centinaia di esperti nel campo della nutrizione (medici, dietisti, biologi nutrizionisti...).



Sugar tax: i Larn non fanno distinzione tra zuccheri aggiunti, come quelli delle bevande zuccherate, e quelli naturalmente presenti, nella frutta (clicca sull'immagine per ingrandire)

Altre società hanno preferito non aderire all'iniziativa, tra queste citiamo: l'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica (**Adi**), l'Ordine nazionale biologi (**Onb**) e la Società italiana di medicina generale e delle cure primarie (**Simg**). La stessa Società italiana di nutrizione umana (**Sinu**), leader in Italia in quanto cura la stesura dei Larn (Livelli di assunzione di riferimento di nutrienti ed energia per la popolazione italiana) che dovrebbe essere la paladina di questa iniziativa in linea con le indicazioni delle più importanti autorità mondiali – **Oms**, **World cancer research fund (Wcrf)**, **World Obesity (WO)** – è stranamente assente.

Al riguardo vale la pena curiosare nel sito della Sinu. Tra gli sponsor troviamo Ferrero (Soremartec) e **Nfi**, una società scientifica privata che è a sua volta finanziata da Barilla (Mulino Bianco), Ferrero e Nestlé nonché decine di altre aziende alimentari. La Sinu non ha alcuna politica di trasparenza e di **disclosure** sulla questione del conflitto di interesse degli autori che hanno partecipato alla stesura dei Larn, e a quanto pare non c'è alcuna intenzione di cambiare nel futuro. Al contrario l'Oms, il Wcrf, WO e le più importanti riviste medico scientifiche affrontano molto seriamente il problema del conflitto di interessi perché può stravolgere le pubblicazioni.

In Italia il conflitto di interessi è un tabù. Come mai le indicazioni sugli zuccheri riportate dai Larn sono diverse rispetto a quelle dell'Organizzazione mondiale della

Nome: *

Cognome: *

Azienda:

Professione:

Cliccando su **Iscriviti** dichiari di aver letto e accettato l'**informativa**

 Accetto l'informativa

177k
Fans9,476
Followers1,007
Iscritti

Recenti Tag



Giuliani richiama 8 lotti di merendine Intermezzì Giusto Senza Glutine per un possibile problema di confezionamento

24 Settembre 2019



Latte non dichiarato in etichetta: Pedon richiama il preparato per crème caramel

EasyGlut

24 Settembre 2019



Sugar tax: perché in Italia è così difficile adottarla? Buona parte dei nutrizionisti e del mondo scientifico è d'accordo, le lobby no

24 Settembre 2019



sanità? Perché i nutrizionisti più presenti in televisione continuano a ripetere il mantra tanto caro all'industria alimentare secondo cui "non ci sono alimenti buoni o cattivi"? Perché si continua ad enfatizzare il ruolo dell'educazione alimentare, la responsabilità dei genitori sulle scelte alimentari dei bambini, altro mantra tanto caro all'industria alimentare, quando i dati a disposizione dicono chiaramente che questa strada non funziona? Come mai si continua a osteggiare qualsiasi intervento delle autorità sul consumo dello zucchero (sugar tax) e l'etichetta a semaforo, che invece viene adottata con successo da diverse nazioni al mondo per la sua chiarezza e semplicità?

Una delle prime nozioni elementari che viene data allo studente che deve occuparsi di nutrizione (in Gran Bretagna, USA, Svezia, Norvegia, Finlandia, Danimarca, Canada, Oms) è la distinzione tra zuccheri aggiunti agli alimenti e quelli naturalmente presenti. In Italia invece gli zuccheri contenuti all'interno di una lattina di Coca-Cola sono considerati come quelli naturali contenuti nella frutta (circa quattro arance). Ci sarà una differenza tra una bevanda gassata e quattro arance, visto che gli zuccheri della frutta sono accompagnati da fibra alimentare, vitamine, minerali e fitocomposti, mentre nelle bibite zuccherate questi nutrienti non ci sono.



Per assumere la stessa quantità di zucchero di una lattina di Coca-Cola è necessario mangiare due banane, che apportano anche fibre e micronutrienti (clicca sull'immagine per ingrandire)

In Italia non è chiaramente stabilito un limite per gli zuccheri liberi aggiunti agli alimenti, per cui si può anche superare la quota del 10% fissata dall'Oms. Paradossalmente, poiché gli zuccheri naturali e quelli aggiunti vengono messi "nello stesso calderone", si consiglia di non mangiare più di tre frutti al giorno perché altrimenti si rischia di superare la soglia del 15% delle calorie giornaliere fissate dai Larn! Mentre per l'Oms la quantità di frutta è flessibile e si può avere il beneficio nutrizionale di assumere anche più porzioni al giorno.

Nei Larn italiani non si forniscono indicazioni alla popolazione sul rapporto tra il consumo di zuccheri e la carie dentaria. Le **evidenze scientifiche** sul ruolo dello zucchero bianco (ma anche il fruttosio e glucosio) nel causare la carie sono solide e chiare da oltre mezzo secolo, ma **l'industria dello zucchero** è riuscita a manipolare la comunità scientifica e a far dimenticare questo fattore così importante.

La carie inizia già dopo un incremento dello zucchero bianco nella alimentazione dell'uomo del 2-3% delle calorie giornaliere. Proprio per questo motivo che l'Oms suggerisce idealmente di contenere gli zuccheri aggiunti a meno del 5% delle calorie totali. In Italia molti nutrizionisti divulgatori hanno negato e annacquato il messaggio per decenni, facendo dimenticare che lo zucchero è la principale causa della carie. Se così non fosse, sarebbe difficile proporre alla popolazione merendine, gelati, succhi di frutta o biscotti (ricchi di zuccheri liberi) come spuntini a metà mattina o metà pomeriggio quando è difficile lavarsi i denti.

L'ostilità che l'Italia ha verso la sugar tax e il Nutri-Score può essere in parte dovuta all'influenza degli sponsor dell'industria alimentare ai massimi livelli delle istituzioni scientifiche della nutrizione. È necessario allinearsi agli standard internazionali di

SCARICA IL LIBRO
SCAFFALI IN ALLERTA

SCARICA IL DOSSIER
BENESSERE ANIMALE

FACEBOOK

Il Fatto Alimentare
177.163 "Mi piace"
Mi piace
Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici

Etichetta

SCARICA LA GUIDA ALL'ART. 62 DELLA LEGGE 27 SUI NUOVI CONTRATTI E SUI TEMPI DI PAGAMENTO NEL SETTORE ALIMENTARE

Tweet di @FattoAlimentare

trasparenza e risolvere il problema del conflitto di interessi. Così facendo potremo finalmente adeguare le nostre linee guida a quelle del resto del mondo e migliorare le indicazioni nutrizionali per la popolazione generale.

Redazione Il Fatto Alimentare, Antonio Pratesi e Abril Gonzalez Campos (gli autori dichiarano di non aver alcun conflitto di interesse).

© Riproduzione riservata

Se sei arrivato fino a qui...

...sei una delle 40 mila persone che ogni giorno leggono senza limitazioni le nostre notizie perché diamo a tutti l'accesso gratuito. Il Fatto Alimentare, a differenza di altri siti, è un quotidiano online indipendente. Questo significa non avere un editore, non essere legati a lobby o partiti politici e avere inserzionisti pubblicitari che non interferiscono la nostra linea editoriale. Per questo possiamo scrivere articoli favorevoli alla tassa sulle bibite zuccherate, contrastare l'esagerato consumo di acqua in bottiglia, riportare le allerta alimentari e segnalare le pubblicità ingannevoli.

Tutto ciò è possibile anche grazie alle donazioni dei lettori. **Sostieni Il Fatto Alimentare basta anche un euro.**

[Dona ora](#)



Redazione Il Fatto Alimentare



Tag [CONFLITTO DI INTERESSI](#) [SINU](#) [SUGAR TAX](#) [TASSA BIBITE](#) [ZUCCHERO](#)

Precedente [Inchiostro sull'affettato Coop: la segnalazione di un lettore e la risposta della catena di supermercati](#)

Next [Latte non dichiarato in etichetta: Pedon richiama il preparato per crème caramel EasyGlut](#)

Articoli collegati



La sugar tax nel Regno Unito funziona: quasi il 30% di zucchero in meno nelle bibite. Ma aumenta il numero di prodotti dolci sul



Che cosa devono bere i bambini? Si a latte e acqua, no alle bevande dolci o con caffeina. Il documento americano

© 20 Settembre 2019



La dieta chetogenica: terapia o moda dietetica? La scomoda verità sui regimi alimentari senza (o quasi) carboidrati

Il Fatto Alimentare
@FattoAlimentare

#Instagram e #Facebook mettono un freno alle pubblicità di prodotti dimagranti. Ma solo dopo segnalazioni degli utenti...
#diete #rischio #nutrizione #pubblicità ifattoalimentare.it/instagram-face...



25m

Il Fatto Alimentare
@FattoAlimentare

Che cosa devono bere i bambini? Si a latte e acqua, no alle bevande dolci o con caffeina. Il documento americano
#bambini #dieta #nutrizione #salute #caffaina #acqua #latte #zucchero

[Incorpora](#) [Visualizza su Twitter](#)



SEGUICI SU:



COMUNICATI STAMPA



ARTICOLO SUCCESSIVO

Sclerodermia, capillaroscopia per diagnosi precoce. Visite gratuite al Policlinico Umberto I

ARTICOLO PRECEDENTE

Tubercolosi in ospedale, un corso per gli operatori sanitari all'Aou di Sassari

Gli specialisti dell'Aou Senese protagonisti al Festival della Salute di Montecatini Terme

DI [INSALUTENEWS.IT](#) · 24 SETTEMBRE 2019

Prof. Michele Maio

Siena, 24 settembre 2019 – Convegni, talk show, educational, tavole rotonde e confronti pubblici, ma anche screening e consulenze gratuite su corretti stili di vita, alimentazione, sport e movimento, oltre che su patologie cardiologiche, metaboliche ed

endocrinologiche. Questi sono solo alcuni dei temi al centro del Festival della Salute, in programma a Montecatini Terme, alle Terme Tettuccio, da venerdì 27 a domenica 29 settembre.

Presenti all'iniziativa, giunta alla sua 12esima edizione, anche i professionisti dell'Azienda ospedaliero-universitaria Senese con i loro studi e la presentazione delle loro attività assistenziali effettuate al policlinico

L'EDITORIALE



L'equivoco delle coscienze
di Nicoletta Cocco



Aderiamo allo standard HONcode per l'affidabilità dell'informazione medica.

Verifica qui.

SESSUOLOGIA



Intesa sessuale, qualche 'aiutino' per migliorare e intensificare il piacere
di Marco Rossi

COMUNICATI STAMPA



Sclerodermia, capillaroscopia per diagnosi precoce. Visite gratuite al Policlinico Umberto I

24 SET, 2019



Gli specialisti dell'Aou Senese protagonisti al Festival della Salute di Montecatini Terme

24 SET, 2019



Tubercolosi in ospedale, un corso per gli operatori sanitari all'Aou di Sassari

24 SET, 2019

Santa Maria alle Scotte.

In particolare, il professor Andrea Fagiolini, direttore del dipartimento di Salute mentale e degli Organi di senso e della UOC Psichiatria dell'Aou Senese, relazionerà su "Utilità e danno degli psicofarmaci", nella tavola rotonda in programma sabato 28 settembre alle ore 11.30.

Sempre sabato 28 settembre, alle ore 11.15 nella sala Loggiato Nencini, la dottoressa Alessia Covre, biologa del CIO (Centro di Immuno-Oncologia) dell'Aou Senese diretto dal professor Michele Maio, parlerà degli ultimi sviluppi clinici, di sperimentazioni e ricerche scientifiche in ambito di immunoterapia dei tumori.

Doppio appuntamento in programma domenica 29 settembre: alle 11, nella sala Loggiato Nencini delle Terme Cappuccio, il dottor Flavio D'Ascenzi parlerà del "Cuore sportivo", portando al centro dell'incontro i recenti studi sull'apparato cardiocircolatorio degli atleti condotti insieme al professor Sergio Mondillo, direttore della Diagnostica cardiovascolare dell'Aou Senese.

Infine, alle ore 16.00 nella Sala Regina, la dottoressa Barbara Paolini, medico dietologo della UOSA Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Azienda ospedaliero-universitaria Senese e presidente toscana dell'Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI), relazionerà il pubblico su "Allergie e intolleranze alimentari, test di diagnosi, diete e mode: come avere certezze".



Condividi la notizia con i tuoi amici



[Torna alla home page](#)

articolo letto **30** volte

▣ [Salva come PDF](#)

Le informazioni presenti nel sito devono servire a migliorare, e non a sostituire, il rapporto medico-paziente. In nessun caso sostituiscono la consulenza medica specialistica. Ricordiamo a tutti i pazienti visitatori che in caso di disturbi e/o malattie è sempre necessario rivolgersi al proprio medico di base o allo specialista.

 **POTREBBE ANCHE INTERESSARTI...**



Emergenza freddo, Croce Rossa allestisce in tutta Italia posti letto per le persone senza dimora

Asma allergico, gestire la malattia in alta quota. 25 pazienti dell'ospedale Bambino Gesù da Roma a

Violenza sugli operatori sanitari. OMCEO Torino intende rafforzare il suo impegno



- HOME
- SIENA
- PROVINCIA
- TOSCANA
- ECONOMIA E FINANZA
- ARTE E CULTURA
- EVENTI E SPETTACOLI
- SPORT
- SALUTE E BENESSERE
- UNIVERSITÀ
- SERVIZI
- PALIO E CONTRADE
- TURISMO
- AGROALIMENTARE-ENOGASTRONOMIA
- AMBIENTE-ENERGIA
- LAVORO-FORMAZIONE
- AREZZO
- GROSSETO

Ultime Notizie <> **13enne picchiata dalla madre si rifugia in un bar: il titolare chiama i Carabinieri che attivano il Codice Rosa**



SALUTE E BENESSERE

Professionisti dell’Aou Senese protagonisti al Festival della Salute di Montecatini Terme

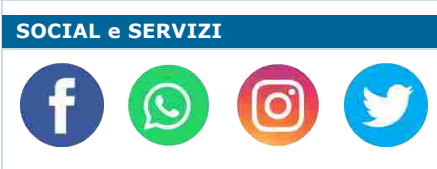
Martedì 24 Settembre 2019 09:45



Saranno presenti il professor Andrea Fagiolini, la dottoressa Alessia Covre, il dottor Flavio D’Ascenzi e la dottoressa Barbara Paolini



La dottoressa Alessia Covre



Convegni, talk show, educational, tavole rotonde e confronti pubblici, ma anche screening e consulenze gratuite su corretti stili di vita, alimentazione, sport e movimento, oltre che su patologie cardiologiche, metaboliche ed endocrinologiche. Questi sono solo alcuni dei temi al centro del Festival della Salute, in programma a Montecatini Terme, alle Terme Tettuccio, da venerdì 27 a domenica 29 settembre. Presenti all'iniziativa, giunta alla sua 12esima edizione, anche i professionisti dell'Azienda ospedaliero-universitaria Senese con i loro studi e la presentazione delle loro attività assistenziali effettuate al policlinico Santa Maria alle Scotte.

In particolare, il professor Andrea Fagiolini, direttore del dipartimento di Salute mentale e degli Organi di senso e della UOC Psichiatria dell'Aou Senese, relazionerà su "Utilità e danno dei psicofarmaci", nella tavola rotonda in programma sabato 28 settembre alle ore 11.30.

Sempre sabato 28 settembre, alle ore 11.15 nella sala Loggiato Nencini, la dottoressa Alessia Covre, biologa del CIO (Centro di Immuno-Oncologia) dell'Aou Senese diretto dal professor Michele Maio, parlerà degli ultimi sviluppi clinici, di sperimentazioni e ricerche scientifiche in ambito di immunoterapia dei tumori.

Doppio appuntamento in programma domenica 29 settembre: alle 11, nella sala Loggiato Nencini delle Terme Cappuccio, il dottor Flavio D'Ascenzi parlerà del "Cuore sportivo", portando al centro dell'incontro i recenti studi sull'apparato cardiocircolatorio degli atleti condotti insieme al professor Sergio Mondillo, direttore della Diagnostica cardiovascolare dell'Aou Senese.

Infine, alle ore 16 nella Sala Regina, la dottoressa Barbara Paolini, medico dietologo della UOSA Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Azienda ospedaliero-universitaria Senese e presidente toscana dell'Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI), relazionerà il pubblico su "Allergie e intolleranze alimentari, test di diagnosi, diete e mode: come avere certezze".



**Ecco l'apparecchio acustico
che sta cambiando le vite
degli over 50**



**Fibra Vodafone
con chiamate
illimitate**

27,90€
SOLO
ONLINE

E hai Vodafone TV e NOW TV
Intrattenimento e Serie TV

Attiva subito

ESTRA NOTIZIE

