



Verbale riunione CD Emilia Romagna, on-line su Zoom – Bologna, 20/12/2021 ore 18.30-19.50

### Presenti

Dr.ssa Annalisa MAGHETTI  
Dr.ssa Francesca ANZOLIN  
Dr.ssa Elisabetta DALL'AGLIO  
Dr.ssa Stefania RAIMONDI  
Dr.ssa Luisa ZONI  
Dietista Clotilde CACCIA  
Dietista Elena D'IGNAZIO  
Dietista Carolina POLI  
Dr. Leone ARSENIO (past president)

### Assente

Dr. Carlo CASADIO

### OdG:

1. **Lettura ed approvazione verbale seduta precedente**
2. **Breve descrizione attività intraprese nel 2021**
3. **Donazioni 2021**
4. **Proposte di attività per il 2022:**
  - a. **Progetto ADI YOUNG**
  - b. **Progetto ISOLE DELLA SALUTE**
5. **Proposte di eventi per il 2022**
6. **Varie**

### Discussione e conclusioni:

1. Si dà lettura dei verbali del direttivo regionale di aprile e dell'incontro con gli specializzandi in Scienze dell'Alimentazione di Bologna per il progetto ADI YOUNG ER – entrambi i verbali vengono approvati
2. Per quanto riguarda le iniziative del 2021, il previsto convegno regionale trasformato in webinar non è stato attivato (2 letture magistrali di questo convegno sono state dirottate sul convegno nazionale ADI di Torino: dr Pulina e dr Dinelli). Sono, viceversa, state portate a termine diverse varie iniziative:
  - a. **L'aggiornamento/revisione della scheda di Slow Medicine per le 5 raccomandazioni in ambito nutrizionale.** Tale aggiornamento ha visto l'inserimento delle indicazioni ADI per la sostenibilità ambientale della dieta, fatto che è stato molto apprezzato, diffuso e condiviso a livello mondiale da Choose Wisely, a cui Slow Medicine è affiliata. I lavori di revisione sono stati coordinati da Maghetti, coinvolgendo altri soci ADI; per la nostra regione hanno partecipato per 2 dei 5 punti Maghetti e Zoni. È stata inoltre **predisposta la scheda di Slow Medicine per le 5 raccomandazioni relative ai DCA**, come approfondimento del relativo punto delle precedenti raccomandazioni ADI. Tale lavoro è stato curato da Maghetti. La scheda è stata divulgata anche attraverso il canale della rivista AltroConsumo.
  - b. **Collaborazione con ISDE Italia.** Ad ADI è stato proposto da ISDE Italia (International Society of Doctors for Environment), a cui Slow Medicine è affiliata, di collaborare **per iniziative di ecologia della salute connesse con la cultura della sostenibilità in ambito sanitario**. All'evento ISDE del 2021 ha partecipato il dr Fatati, portando un

progetto sviluppato nella regione Umbria. Gli ambiti di intervento identificati non sono facilmente proponibili ai soci ADI, per cui ci si è un po' defilati, ma ci si è impegnati per eventuali iniziative in cui sia importante l'aspetto nutrizionale e dietetico e per la diffusione tra i soci ADI di eventuali indagini e questionari. A questo proposito è stato inviato ai soci il questionario sullo smaltimento dei farmaci (anche se con qualche disagio nell'invio della comunicazione ai nostri associati)

- c. **La collaborazione con vWIN prosegue.** Per il 2022 è previsto il convegno mondiale a Dubai dal 3 al 5 febbraio ed in tal sede saranno presentate le Linee Guida Internazionali per la Flebologia e Linfologia. Ad ADI è stato assegnato il punto 12, relativo a Life-Style, Sport, Nutrition. Il logo ADI è ben evidente a piè pagina, quindi diffuso a livello mondiale. Si è provveduto alle correzioni di questa sezione, ma si sono suggerite note anche per altre parti, soprattutto per quanto riguarda gli aspetti della diagnostica della malnutrizione e dell'obesità (con i relativi suggerimenti). Maghetti parteciperà all'evento in collegamento on-line.
  - d. **Eventi regionali.** I soci regionali Arsenio, Anzolin e Rossi hanno organizzato gli eventi **"Obesity Week"** di Parma in webinar, **"Dalla Rete Bariatrica della Regione Emilia Romagna al PDTA della Chirurgia Bariatrica"** di Bologna in webinar e **"Aggiornamenti sul rapporto fra latte e salute umana"** di Piacenza in webinar ai quali sono stati offerti i patrocinii ADI E-R in quanto presenti diversi soci ADI regionali. Gli eventi hanno visto una numerosa presenza on-line. La prevista sessione monografica sull'olio di oliva – segnalata nel precedente verbale di direttivo – non si è riuscita ad organizzare e verrà riprogrammata in futuro.
  - e. Per la **giornata del fiocchetto lilla 2021** Maghetti ha commissionato ad una influencer di TikTok un breve video a tema DCA.
  - f. **Ipotesi di sponsorizzazione per evento in ambito diabetologico**, inizialmente prevista in collaborazione tra AUSL di Bologna e Azienda Ospedaliera S. Orsola, è stata poi gestita in proprio dal S. Orsola. La ditta Novo Nordisk ha però contattato di recente Maghetti per programmare un nuovo evento: Anzolin propone di impostarlo sulle attività specifiche in ambito diabetologico, relativamente ai professionisti coinvolti ed ai livelli differenziati di intervento. Si valuterà la proposta.
3. Per le **donazioni** la nostra regione ha devoluto una offerta di 200 € al progetto "mucca in comodato"
4. **Per il 2022** sono previsti 2 progetti:
- a. **Coinvolgimento di soci giovani:** come da altro verbale descrittivo si è svolto un incontro conoscitivo con gli specializzandi dei vari anni della scuola di Scienza dell'Alimentazione di Bologna. In seguito a ciò sono arrivate le adesioni di 12 specializzandi su 12 iscritti e questo è stato comunicato a direttivo nazionale. Questi giovani sono molto interessati e si dovrà predisporre una scaletta di eventi formativi regionali che tenga conto dei loro bisogni. Si stileranno delle proposte, da concordare poi con loro, coinvolgendo anche giovani dietisti.
  - b. **Progetto Isole della Salute:** una società proprietaria di un gran numero di centri commerciali in tutta Italia vuole organizzare in essi delle "isole della salute" con eventi per la popolazione. È stato chiesto a Maghetti di esserne il coordinatore scientifico e di definire le attività da effettuare. La sua proposta è di compiere una valutazione antropometrica con rilievo di eventuali situazioni di rischio per la salute ed è stata

approvata dal committente, che chiede il patrocinio di ADI e la disponibilità di soci per presidiare le postazioni. Il progetto prevede la presenza, per 4 giorni consecutivi, di 2 dietisti (uno al mattino ed uno al pomeriggio) in ognuno dei centri commerciali identificati: si partirà con 20 centri distribuiti in 12 regioni. Gli accessi del pubblico avverranno previa prenotazione su agende predisposte e si prevede che in questa prima fase verranno viste 1600 persone. Il committente pagherà la quota di rimborso ai dietisti ed offrirà una sponsorizzazione ad ADI concordata col direttivo nazionale, a cui il progetto è già stato inviato. Maghetti si coordinerà con i presidenti regionali per identificare i dietisti soci, per la loro formazione specifica nelle attività presso le isole della salute, per i rapporti con la segreteria degli eventi.

Per entrambi i progetti Poli e D'Ignazio chiedono una presentazione per diffusione agli iscritti dell'albo di pertinenza ed invogliare all'iscrizione all'ADI, alla luce delle possibilità di incentivi economici. Maghetti segnala di aver già parlato con Laura Morisi (rappresentante provinciale di categoria per i dietisti) del secondo progetto.

5. Per il momento non si prevedono altri eventi.
6. \* Maghetti segnala l'opportunità di effettuare un **nuovo censimento dei soci regionali**, per identificare ove lavorano e di cosa si occupano, alla luce del calo di associati degli ultimi anni.
  - \* Anzolin sottolinea l'importanza di **fare rete in ambito nutrizionale tra i soci regionali**, in analogia con quanto sta facendo SICOB, per offrire la possibilità di sapere a chi rivolgersi, sia nel pubblico, sia nel privato per gli invii dei propri assistiti. Il censimento può essere utile a ciò.
  - \* Raimondi segnala la partenza di un **centro per la chirurgia bariatrica a Rimini**, da inserire tra le offerte informative per i soci regionali.

Il Verbalizzante  
Luisa Zoni