



REPORT ATTIVITÀ DI COMUNICAZIONE ANALISI VISIBILITÀ ADI

Anno 2018



adnkronos
nord est

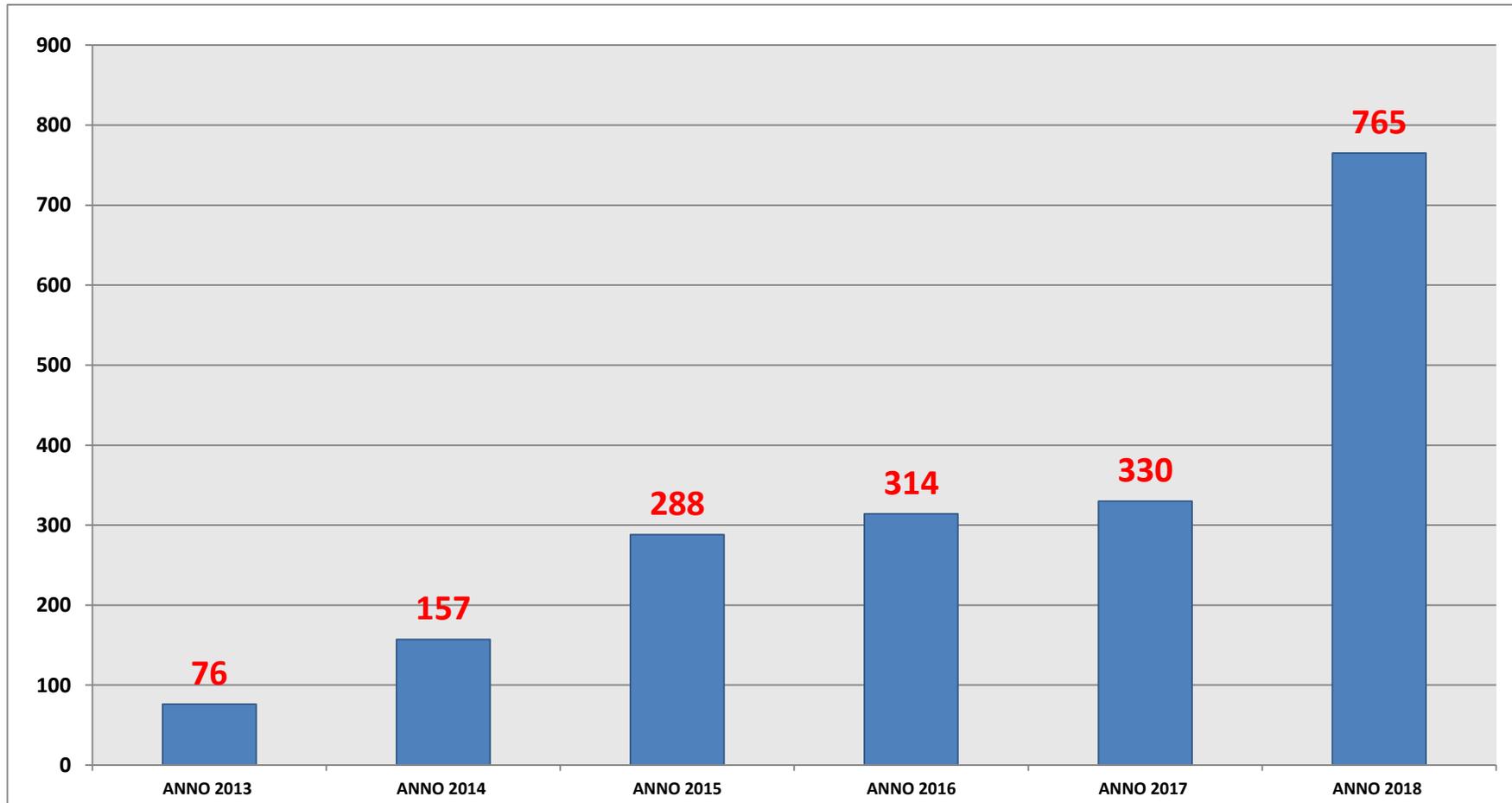
ELENCO ATTIVITÀ DI UFFICIO STAMPA E INTERVISTE REALIZZATE

- DIETE E FAKE NEWS - IL CASO PANZIRONI
- CAMPAGNA DAMMI IL 5
- SPECIALE DIETA CHETOGENICA
- LINEE GUIDA MALATTIE NEUROLOGICHE
- DECALOGO INTOLLERANZE
- GIORNATA DISTURBI ALIMENTARI
- MARCIA DEL BEN...ESSERE 2018
- MESE INTOLLERANZE AL GLUTINE
- FIMMG LAZIO - INTERVISTA ANTONIO CARETTO - SETTA MACRIBOTICA
- PANE IN FESTA
- INCONTRO SALUTE E QUALITÀ DELLA VITA
- OSSERVATORIO FONDAZIONE ADI
- INTERVISTA - LUCIO LUCCHIN - TUTTA SALUTE RAI 3
- INTERVISTA - BARBARA PAOLINI - IL GIORNALE DEL CIBO - DIETE E FAKE NEWS
- INTERVISTA - IL TIRRENO - BARBARA PAOLINI - CASO PANZIRONI
- INTERVISTA - VEGOLOSI - ANTONIO CARETTO - CASO PANZIRONI
- INTERVISTA - IO DONNA - ANTONIO CARETTO - CASO PANZIRONI
- INTERVISTA - FIMMG LAZIO - ANTONIO CARETTO - CASO PANZIRONI
- INTERVISTA - LA STAMPA.IT - BARBARA PAOLINI - PROPRIETÀ CIOCCOLATO FONDENTE
- INTERVISTA - BARBARA PAOLINI - MI MANDA RAI3 - PASTI SBILANCIATI
- INTERVISTA TUTTA SALUTE – PETRONI - LENTICCHIE
- INTERVISTA - MI MANDA RAI 3 - BARBARA PAOLINI - CIBI BIO E LIGHT
- INTERVISTA - TUTTA SALUTE RAI 3 - PAOLINI - PROPRIETÀ DELLE PATATE
- INTERVISTA - TUTTA SALUTE RAI 3 - PAOLINI - PROPRIETÀ ASPARAGI - VENE VARICOSE
- INTERVISTA - MI MANDA RAI 3 - BARBARA PAOLINI - INTOLLERANZE ALIMENTARI
- INTERVISTA - MI MANDA RAI 3 - BARBARA PAOLINI - DIETE E FALSI MITI
- INTERVISTA - HUFFINGTON POST - TUBILI - DIETOTERAPIA DELL'OBESITÀ
- INTERVISTA - 7 GOLD EMILIA ROMAGNA - ANNALISA MAGHETTI - BUFALE ALIMENTARI
- INTERVISTA - SANITÀ INFORMAZIONE - PAOLINI - DECALOGO INTOLLERANZE
- INTERVISTA - TUTTA SALUTE RAI 3 - PAOLINI - BENEFICI CICORIA
- INTERVISTA - MI MANDA RAI 3 - PAOLINI - RISO
- INTERVISTA - TUTTA SALUTE RAI 3 - PAOLINI – BURRO

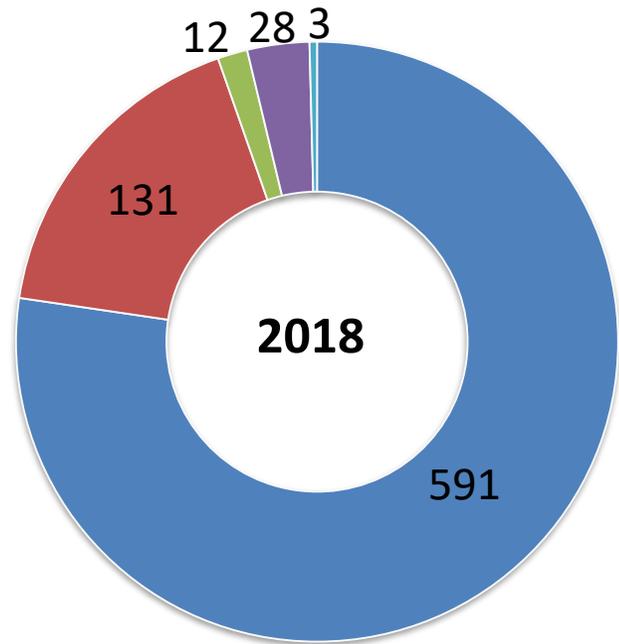
ELENCO ATTIVITÀ DI UFFICIO STAMPA E INTERVISTE REALIZZATE

- INTERVISTA LORENZA CAREGARO – FAMIGLIA CRISTIANA - SIETE A DIETA? NON FATE QUESTI ERRORI
- INTERVISTA MASSIMO VINCENZI - CORRIERE DELLA SERA - PRIMA COLAZIONE
- INTERVISTA - LORENZA CAREGARO SONO - SOVRAPPESO E STILI DI VITA
- INTERVISTA - IO DONNA - ANTONIO CARETTO - DIETA IN UFFICIO
- INTERVISTA ANTONIO CARETTO - SILHOUETTE DONNA - INTOLLERANZE ALIMENTARI OCCHIO AI FALSI TEST
- INTERVISTA - RADIO IN BLU - MASSIMO VINCENZI - CELIACHIA
- INTERVISTA - ALTROCONSUMO - BARBARA PAOLINI - DIETA FODMAP
- INTERVISTA TUBILI - HUFFINGTON POST - FARMACI OBESITA'
- INTERVISTA MI MANDA RAI 3- CARBONELLI INTERVISTA - MASSIMO VINCENZI - MANGIARE NON E' PIU' UNA COSA SEMPLICE
- INTERVISTA TUBILI - REPUBBLICA.IT - MANGIARE DA SOLI
- COMUNICATO SICUREZZA ALIMENTARE – INTOSSICAZIONI
- OBESITY DAY 2018
- COMUNICATO SENTENZA ANTITRUST PANZIRONI
- INTERVISTA - PANORAMA - PAOLINI – INTOLLERANZE
- IO DONNA – 10 CONSIGLI PER COMBATTERE L'OBESITA'
- INTERVISTA – TUTTA SALUTE RAI 3 – PAOLINI – POMODORO
- XXIII CONGRESSO ADI

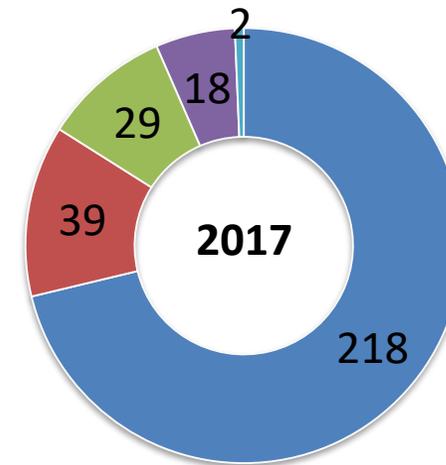
Crescita presenza ADI sui media negli anni



Uscite stampa suddivise per tipologia di media

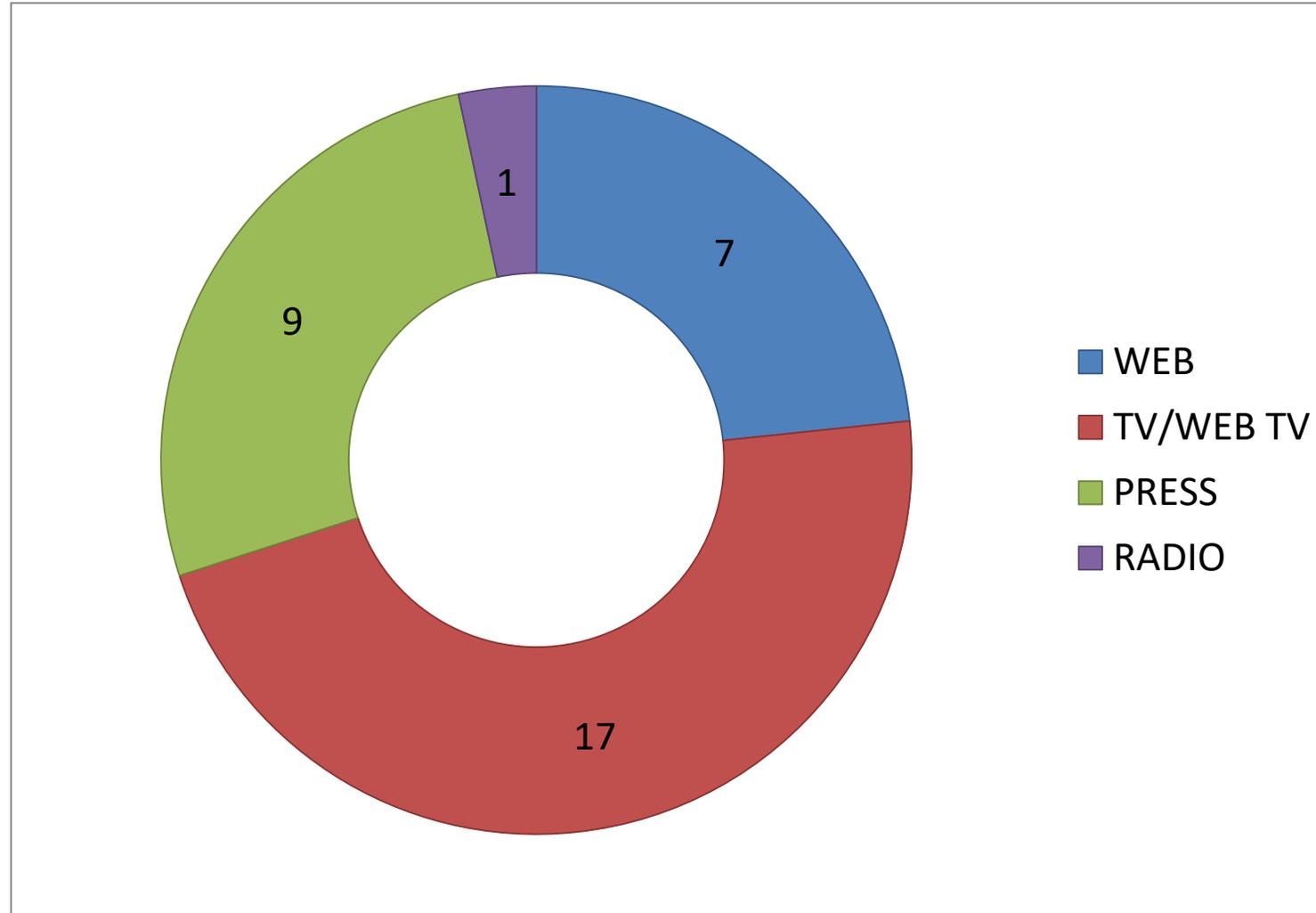


- WEB
- PRESS
- AGENZIE
- TV/WEB TV
- RADIO

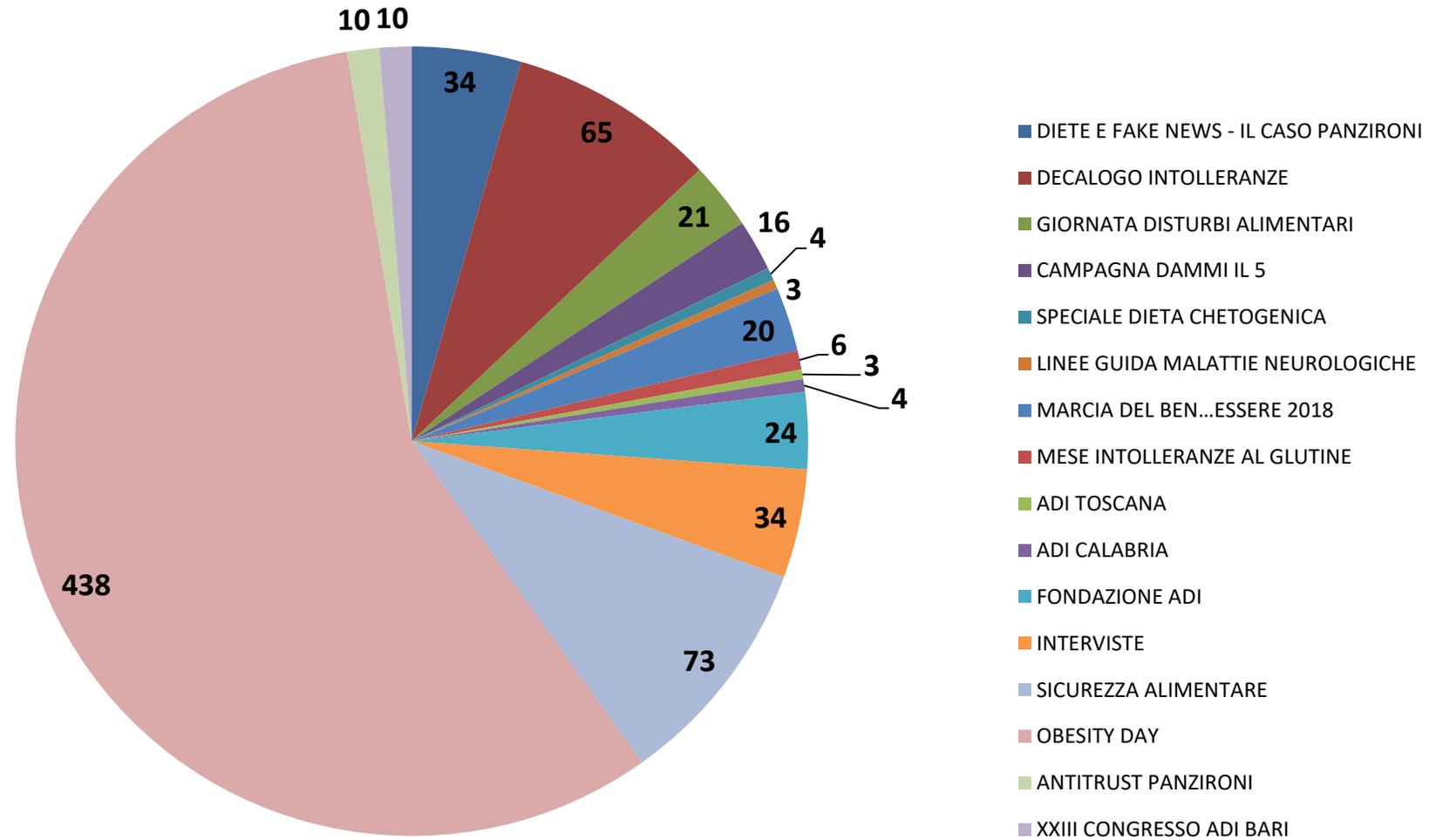


- WEB
- PRESS
- AGENZIE
- TV/WEB TV
- RADIO

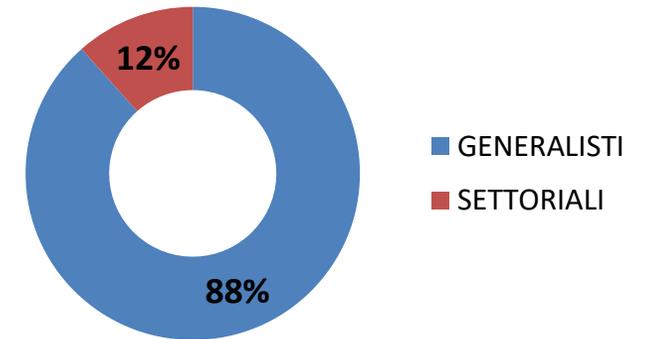
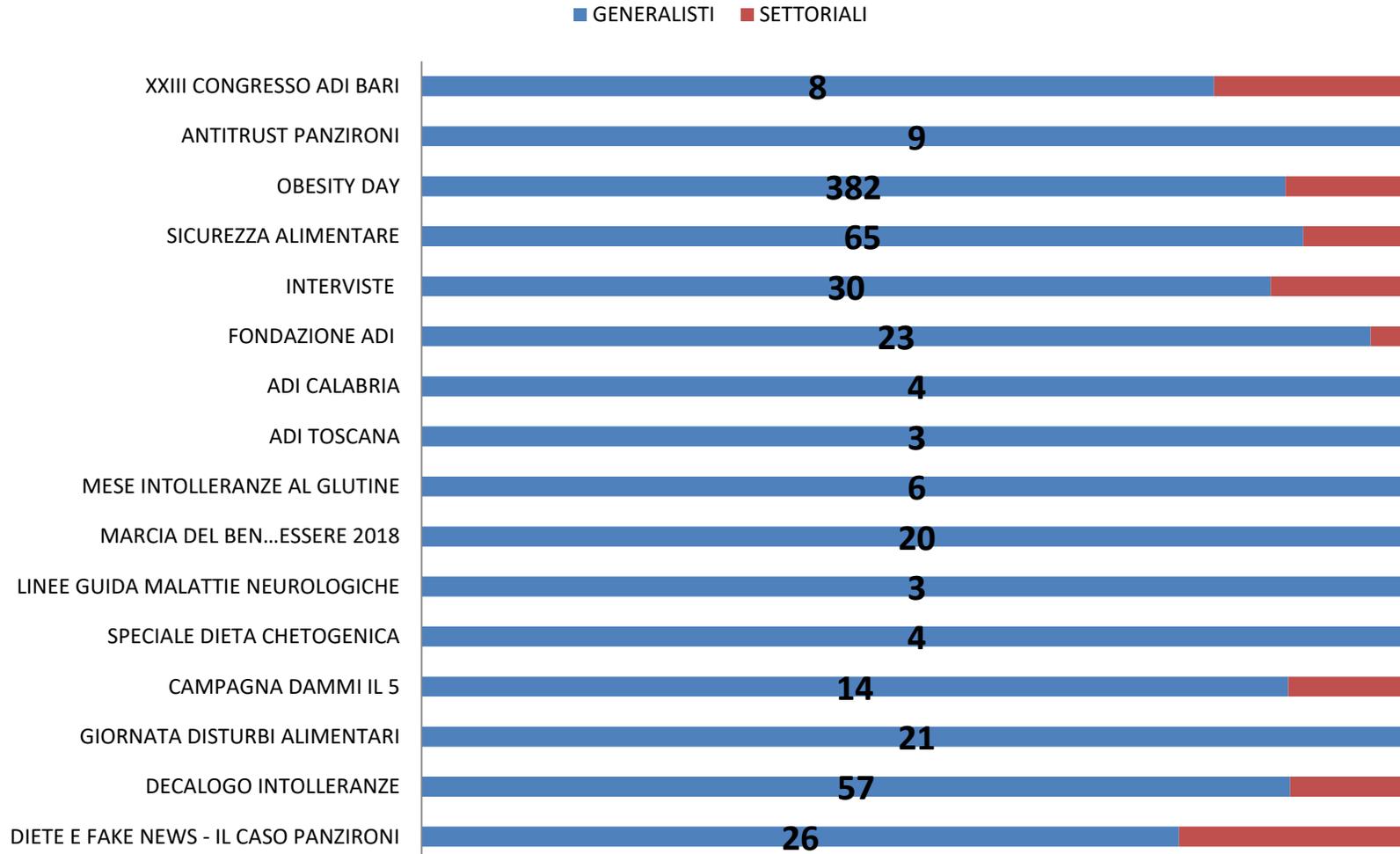
Interviste realizzate suddivise per media



Interesse mediatico su singole attività di comunicazione



Media target raggiunti per singole attività



olocom technology
12/02/2018 larepubblica.it pagina

Il business delle fake news alimentari: fanno male alla salute e al portafoglio

Le associazioni di medici e nutrizionisti scendono in campo contro finti esperti, blogger e tv e chiedono al ministero della Salute di regolare il settore e sanzionare queste truffe ai danni dei consumatori

Promettono tutte la stessa cosa: di aiutarci a perdere peso in fretta, e di farci belli e felici. I risultati sono assicurati, spesso star della tv, vip e influenti. La causa postando ogni giorno sui propri social, i cui consumano questi prodotti. Il mercato è spesso da un codice sconto per incentivare l'acquisto - è chiaro: puoi diventare magro con questa dieta, comprare quel libro, integratori o bere tutti i giorni almeno un litro d'acqua, ma non è scientifico, però, che di scientifico non ci sia. È un accurato business plan, con un marketing recentemente diverse associazioni di dietetici, cui l'Associazione di dietetica e nutrizione clinica (Adi) e la Società italiana di diabetologia e nutrizione, specialisti in scienze dell'alimentazione, quali sono le fregature più diffuse in

viversani & belloni
Dir. Resp.: Monica Sori
Tiratura: 140136 - Diffusione: 76730 - Lettori: 528000: da enti cer

dieta

E se sanzionassero le bufale sul dimagrire?

Regimi alimentari estremi spacciati per toccasana, testimonianze non verificabili di calo di peso rapido ed eclatante, cibi e integratori miracolosi. Sono tutti messaggi falsi, fuorvianti e pericolosi per la salute che riempiono il web e spesso la tv. Per mettere al riparo i cittadini, l'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica (Adi) chiede al ministero della Salute di intervenire con sanzioni per chi specula sulla salute.

LE IENE NEWS
1 marzo 2018

Diabete, Panzironi dice "una cazzata" | VIDEO

Lorenzo Piemonti, direttore dell'Istituto di ricerca sul Diabete, replica ai seguaci del "metodo Panzironi".

f t i in G+

LE IENE
DIABETE: PANZIRONI DICE
29/01/2018

DIETE E FAKE NEWS: vigilanza che sanziona attraverso media e social network

Dettagli Pubblicato Lunedì, 05 Febbraio 2018 13:29

technology
29/01/2018 Quotidiano Sanità pagina

Diete e fake news. Adi: "Serve un' autorità di vigilanza. Sanzioni per chi specula sulla salute"

L'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica chiede al ministero della Salute l'istituzione di un' Autorità di vigilanza che regoli e sanzioni il mercato delle diete propagandato attraverso i media e i social network. Si unisce, così, al grido di allarme lanciato negli ultimi giorni dalle società scientifiche di diabetologia e dalle associazioni di pazienti diabetici contro coloro che affermano di poter curare il diabete di tipo 1 con una dieta e una manciata di integratori.

29 GEN - "Serve un' autorità che sanziona i professionisti che speculano sulla salute della popolazione". A lanciare l' appello è l'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione clinica (Adi). La richiesta è indirizzata direttamente al ministero della Salute ed arriva dopo quella che la stessa Associazione ha definito "l'ultima bufala sulle diete", riferendosi ai consigli alimentari

network.
Dopo aver denunciato nei mesi scorsi il fenomeno mediatico della dieta "Lemme", l'ADI punta il dito questa volta contro il regime paleodietetico "Life120" del giornalista Adriano Panzironi e rivolge un plauso al professor Lorenzo Piemonti, direttore dell'Istituto di ricerca sul diabete del San Raffaele di Milano, che nelle scorse settimane in una lettera aperta ha smontato scientificamente le tesi di questo metodo che promette di vivere fino a 120 anni eliminando i carboidrati e di guarire da patologie come diabete e Alzheimer.

"Se un medico facesse in pubblico le stesse affermazioni di un simile personaggio in poco tempo dovrebbe rispondere giustamente al consiglio disciplinare dell'Ordine - dichiara Antonio Caretto, presidente ADI - Mentre personaggi mediatici come Lemme o Panzironi continuano ad aggirarsi nei salotti televisivi mettendo a rischio la salute della popolazione e senza incorrere in procedimenti disciplinari. Chiediamo pertanto al Ministero della Salute l'istituzione un organo di vigilanza che tenga monitorato questo genere di trasmissioni e che agisca con pesanti sanzioni su chi millanta metodi privi di alcun fondamento

quotidianosanità.it Scienza e Farmaci
QUADERNO SANORI
Diete e fake news. Adi: "Serve un' autorità di vigilanza. Sanzioni per chi specula sulla salute"
FALS
Rinnovo Contrattato: TU. PROTAGONISTA

technology
29/01/2018 Il Fatto Alimentare

Le diete di Panzironi sono una bufala. La denuncia dell' (Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica). Intervenga il Ministero

A seguito dell' appello inviato la settimana scorsa alle società scientifiche che si occupano di alimentazione registriamo con piacere questa presa di posizione dell' Adi nei confronti di Adriano Panzironi. Dopo l' ennesima bufala sulle diete propagandata dal giornalista Adriano Panzironi, l' Adi (Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica) ha chiesto al Ministero della salute l' istituzione di un' Autorità di

il fatto alimentare
Per chi è più sensibile al mondo.
Le diete di Panzironi sono una bufala. La denuncia dell'Adi (Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica). Intervenga il Ministero

technology
29/01/2018

Le diete di Panzironi sono una bufala. La denuncia dell' (Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica). Intervenga il Ministero

A seguito dell' appello inviato la settimana scorsa alle società scientifiche che si occupano di alimentazione registriamo con piacere questa presa di posizione dell' Adi nei confronti di Adriano Panzironi. Dopo l' ennesima bufala sulle diete propagandata dal giornalista Adriano Panzironi, l' Adi (Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica) ha chiesto al Ministero della salute l' istituzione di un' Autorità di

il fatto alimentare
Per chi è più sensibile al mondo.
Le diete di Panzironi sono una bufala. La denuncia dell'Adi (Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica). Intervenga il Ministero

Una prima colazione abbondante fa dimagrire e riduce la glicemia

Guai a saltare la prima colazione. Anzi, la scelta giusta è farla piuttosto abbondante. Anzi, la scelta giusta è farla piuttosto abbondante. Anzi, la scelta giusta è farla piuttosto abbondante.

Tiratura: 249.270 Diffusione: 123.996

SILHOUETTE



In Italia una persona su 4 ha eliminato un alimento sulla base di un esame-bufala. Per evitare errori diagnostici (e carenze) ora c'è un utile decalogo dei medici nutrizionisti

intolleranze alimentari OCCHIO AI FALSI TEST

Gonfiore dopo i pasti, chi pesanti da digerire e la cintura dei jeans che non si chiude più. Sono questi i disturbi più frequenti raccontati da chi non riesce a buttare giù i chili di troppo e dà la colpa a presunte intolleranze alimentari. Per avere una rapida conferma evitando visite mediche e tante diatesi, molti si affidano a test senza affidabilità.

magari trovati sul web, e a diete che li fanno sentire peggio. Per evitare a riconoscere le bufale nascoste dietro al business dei falsi test, che si aggira attorno ai 3 milioni di euro, l'Adi (Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica), insieme alle maggiori società scientifiche, ha elaborato un decalogo con i consigli da seguire in caso di sintomi sospetti.

A Gubbio la Marcia del Ben..essere 2030

Iniziativa per dire no alla fame nel mondo

Redazione ANSA GUBBIO (PERUGIA) 11 giugno 2018 18:17



Su questo sito utilizziamo cookie tecnici e, previo tuo consenso, cookie di profilazione, nostri e di terze parti, per proporti pubblicità in linea con le tue preferenze. Il consenso solo ad alcuni utilizzi [clicca qui](#). Cliccando in un punto qualsiasi dello schermo, effettuando un'azione di scroll o chiudendo questa finestra, si intende il consenso all'uso di tutti i cookie.

IL TIRRENO TOSCANA

EDIZIONI LIVORNO CECINA-ROSGNANO EMPOLI GROSSETO LUCCA MASSA-CARRARA MONTECATINI PIOMBINO-ELBA PISA PISTOIA

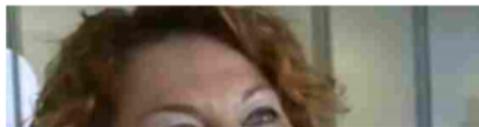
Sei in: TOSCANA > METODO PANZIRONI, L'ESPERTA: «TROPPI...

Metodo Panzironi, l'esperta: «Troppi grassi e proteine, dieta da evitare»

La dottoressa toscana Barbara Paolini, esperta di Scienze dell'alimentazione dell'Azienda ospedaliera universitaria senese, contestato lo stile di vita Life120

METODO PANZIRONI

06 giugno 2018



Silvia non conosce il ristorante che i colleghi hanno scelto per la tradizionale cena dell'ufficio. Sarà affidabile? Inutile pensare a come buttare giù un boccone. Per lei mangiare fuori casa è una tortura: anche stavolta dopo aver interrogato il cameriere su dov'è stato pescato il pesce o coltivata l'insalata è rimasta digiuna, per di non contaminarsi. E in ufficio tutti hanno iniziato a evitarla di proposito, pensando che stia esagerando.

ORTORESSIA

L'ossessione del cibo sano

Ma Silvia non è pazzo, è solo ortoressica: la sua ossessione è assicurarsi che il cibo che mangia sia sano, per cui evita come la peste tutti gli alimenti il cui non riesce a controllare la qualità. Una mania che le rende la vita difficile e le impedisce persino di partecipare agli eventi sociali. La sua storia è raccontata in *Diversamente sano - Liberi di essere felici* (Hoepli) il libro di Antonio Cerretti, neuroscienziato dell'IRPIM-CNR di Catanzaro: un viaggio nel sottile confine che separa la salute mentale dalla malattia, alla scoperta di disagio sempre più comuni come, appunto, le tante varianti dei disturbi alimentari che colpiscono soprattutto le donne (il 90% dei casi). Perché ansiosità e bulimia fanno ancora la parte del leone, ma si sono affiancate all'ortorexia tante nuove (e bizzarre) distorsioni del nostro rapporto col cibo. Come l'ortorexia appunto, quasi rivoluzionaria spiega il suo gergo. «La mania di controllo del



MANGIARE NON È PIÙ UNA COSA SEMPLICE

C'è chi vuol sapere dove è stata coltivata l'insalata, chi si autodefinisce intollerante e chi conteggia fino all'ultima caloria. Sono sempre più numerose le **MANIE ALIMENTARI**, una conseguenza delle mode. E dell'ansia di Elena Meli illustrazioni di Valeria Petrone

Trucchi per la dieta in ufficio

Mangiare tutti i giorni fuori casa, spesso con poco tempo a disposizione, può sembrare un ostacolo per chi vuole mettersi a dieta. Molto più semplice infilarsi nel bar più vicino e imbottirsi di panini, tramezzini o bricche con cappuccino. In realtà, seguire una dieta in ufficio può rivelarsi meno complicato di quanto si pensi, bastano semplici accorgimenti. «Chi può contare su una mensa aziendale dovrebbe innanzitutto privilegiare cibi a bassa densità energetica che permettano di riempirsi la pancia, assumendo un quantitativo calorico modesto. Ottimo, per esempio, un pranzo con una porzione di carne o pesce, verdure e frutta. In alternativa c'è la "schiacciata", il sostituto ideale del pranzo in ufficio. Portandosi piatti da casa, si può programmare il pasto già il giorno prima ed evitare di ricorrere agli snack dei distributori o al classico panino», spiega Antonio Cerretti, presidente dell'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica. Chi sceglie l'opzione del "lunch box", non sa come riempirlo, può trarre ispirazione dai consigli di *Sano&Leggero*, mensile (Rai) che nel numero di aprile in edicola dedica il servizio di copertura alla dieta pratica per l'ufficio, con ricette semplici e veloci da preparare. «Nota fondamentale: movimenti di più. Chi fa un lavoro sedentario dovrebbe fare due minuti di esercizio ogni ora: così si promuove il dispendio energetico e si riduce il rischio cardiovascolare», nota Cerretti. *Antonella Sparvoli*

INTOLLERANZE ALIMENTARI

Allergie, un decalogo contro i test falsi

Un decalogo contro il proliferare di falsi test diagnostici di "intolleranza o allergia alimentare" non validati dalla comunità scientifica. Lo ha messo nero su bianco l'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica (Adi), in collaborazione con le maggiori società scientifiche (Aaiito, renze nutrizionali). Il decalogo, una vera e propria bussola anti-bufale (i falsi test generano un business che si aggira attorno ai 3 milioni di euro), è stato validato dal ministero della Salute e sarà consultabile

«Sempre più spesso ci troviamo di fronte a casi di pazienti disorientati e in sovrappeso che si rivolgono al medico convinti di essere intolleranti a determinati alimenti, solo perché accusano gonfiore addominale e scarsa digeribilità, il più delle volte hanno risultati di test non validati».

"Bufale" mediche, ai dubbi risponde il sito certificato "dottoremaeveroche"

IL WEB I vaccini contengono metalli pesanti alimentari sono la vera causa di gonfiore e o provocano il cancro, ma con l' aloè vera si può sono alcune delle fake news (notizie false) a corrono sul web. Per rendere la notizia virale, milioni di volte sui social network, si citano, con veridicità, studi (falsi anch' essi) di università bufale o fake news spiega Cosimo Nume, responsabile area strategica comunicazione Fnomceo, la Federazione degli Ordini dei medici - quando incidono sulla salute trasformarsi in azioni criminose, colpevolmente da interessi economici, o soltanto supponenza dell' ignorante». LE RISPOSTE arginare questo fiume in piena di notizie la Federazione ha creato un portale anti-bufale valida della Salute: www.dottoremaeveroche.it. «Si», spiega Alessandro Conte, coordinatore del gruppo

TG1 Online
Direttore Andrea Montanari
05 Marzo 2018, 11:29

Guarda il Tg1 ▶ 05/03 8:00 ▶ 04/03 13:30 ▶ 04/03 16:30

TG1 MEDICINA

Manuela Lucchini

00:00:07 00:03:17

Mi piace Piace a 2.2 mila persone.

SALUTE 20 febbraio 2018

Diete e intolleranze, dai mamme: «Non togliete il

«Togliere glutine e lattosio è diventata più una 'moda' che un'esigenza». «Eliminare arbitrariamente componenti alimentari dalla dieta può essere fondamentale lasciarsi guidare da personale preparato» così Barbara Paolini, Vicepresidente della Fnomceo



«Le fake news in campo alimentare sono tra le più pericolose sulla salute pubblica» lo spiega Barbara Paolini, Vicepresidente della Fnomceo (Federazione Nazionale Ordini dei Medici Dietetici e Nutrizione Clinica) in occasione dell'evento delle fake news' organizzato dalla FnomCeO al Ministero della Salute.



L'ALIMENTAZIONE CORRETTA

Mi piace Piace a 2.2 mila persone.

ShareThis

Due milioni e mezzo sono le persone colpite dal disturbo che genera frequenti palpitazioni, respiro corto e stati di confusione. È una sana reazione allo stress ma, se protratta per lungo tempo, può danneggiare l'organismo e ostacolare la vita quotidiana

Bufale, ai dubbi risponde "dottoremaeveroche"

IL WEB I vaccini contengono metalli pesanti. Le intolleranze alimentari sono la vera causa di gonfiore e obesità. I cellulari provocano il cancro, ma con l' aloè vera si può curarlo». Queste sono alcune delle fake news (notizie false) a tema salute che corrono sul web. Per rendere la notizia virale, ovvero condivisa milioni di volte sui social network, si citano, come garanzia di veridicità, studi (falsi anch'essi) di università inesistenti. «Le "bufale" o "fake news"», spiega Cosimo Nume, responsabile area strategica comunicazione Fnomceo, la Federazione degli Ordini dei medici - quando incidono sulla salute rischiano di trasformarsi in azioni criminose, colpevolmente sostenute o meno da interessi economici, o soltanto dalla scellerata supponenza dell'ignorante».

LE RISPOSTE Per tentare di arginare questo fiume in piena di notizie la Federazione degli Ordini ha creato un portale anti-bufale validato dal ministero della Salute: www.dottoremaeveroche.it. «Si», spiega Alessandro Conte, coordinatore del gruppo di lavoro - di una sezione contro le fake news dedicata al cittadino, che potrà trovare risposte semplici e argomentate alle più comuni domande in tema di salute. E di una sezione dedicata agli operatori con un vero e proprio "kit di primo soccorso comunicativo" composto da infografiche e brevi clip, da condividere con il proprio paziente durante la spiegazione di determinati argomenti». Uno dei business più interessanti alimentato dalle notizie false è, per esempio, quello delle intolleranze alimentari. Il proliferare di falsi test diagnostici non validati dalla comunità scientifica, per esempio, ha generato negli ultimi anni, oltre ai 3 milioni di euro di fatturato, molta confusione e false aspettative di dimagrimento soprattutto in chi è in sovrappeso o è obeso. «Sempre più spesso», spiega Antonio Caretto, presidente Adi, l'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica - ci troviamo di fronte a casi di pazienti disorientati che si rivolgono al medico convinti di essere intolleranti a determinati alimenti, solo perché accusano gonfiore addominale e scarsa digeribilità, il più delle volte hanno risultati di test non validati».

IL CASO > UN BUSINESS CHE VALE OLTRE TRE MILIONI DI EURO

Intolleranze alimentari attenzione ai falsi test

Vale ben 3 milioni di euro il business dei falsi test per la diagnosi di intolleranza o allergia alimentare. Il proliferare di questi test non validati dalla comunità scientifica, ha creato negli ultimi anni molta confusione nella popolazione e false aspettative di dimagrimento soprattutto fra le persone sovrappeso e obese, con il rischio di incorrere in gravi carenze nutrizionali. Aiutare i cittadini a riconoscere le bufale nascoste dietro a questo business è l'obiettivo del decalogo messo a punto dall'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica (Adi), in collaborazione con le maggiori società scientifiche (Aaiito, Aigo, Amd, Andid, Siiac, Siaip, Sid, Sinu, Sinupe e Sio). Il decalogo, validato dal ministero della Salute, è consultabile a partire da venerdì 16 febbraio sul sito anti-bufale della Fnomceo, www.dottoremaeveroche.it, il nuovo portale creato dalla Federazione dell'Ordine dei medici per rispondere ai principali dubbi dei cittadini sulla salute.

Rai 3 HD

PATATE: COSA CONTENGONO?

CARBOIDRATI	18gr
PROTEINE	2gr
FIBRE	3gr
POTASSIO	54mg
FOSFORO	54mg
VITAMINE C	15gr

TUTTA Salute 10:50 PATATE



Rai 3 HD

REPORT
QUESTA SERA ORE 21.15

NTAZIONE, I RISCHI DEI FALSI MITI

Rai 3 HD

MI MANDA RAITRE

MARIA GRAZIA CARBONELLI
Direttore Dip. Dietologia San Camillo Roma

dott. Antonio Caretto
Presidente Nazionale

Rai 3 HD

FILM LA PAZZA GIOIA
QUESTA SERA ORE 21.15

TUTTA Salute 10:47

OGGI PARLIAMO DI SOVRAPPESO. PER PARLARE CI

FILM LA VERITA' STA' IN CIELO
QUESTA SERA ORE 21.15

RO, PER CHI È ANEMICO NON BASTANO

In agosto colpiscono 4 su 10 Intossicazioni alimentari Vademecum per evitarle

di MELANIA RIZZOLI

Le tossinfezioni alimentari sono il problema di salute più diffuso durante il periodo estivo, e si calcola che quattro italiani su dieci ne siano colpiti nel mese di agosto, soprattutto durante i viaggi all'estero, a causa di infezioni provocate da diversi agenti patogeni (...)

segue a pagina 15

Il problema di salute più diffuso durante il periodo estivo Intossicazioni alimentari

Carne, pesce, frutta e verdura i cibi a rischio: dal lavaggio

IL TIRRENO

L'INTERVISTA ALL'ESPERTA

«Life120? Troppi grassi e proteine Metodo da evitare»

LIVORNO

Se c'è una dieta «non ottimale per la salute» è «Life120» se non la dieta mediterranea: tanta carne, pesce, grassi; niente carboidrati e molti integratori - fino a 26 compresse al giorno - prodotti dai fratelli Panzironi. Quelli che hanno ideato il metodo Life120. Già sei mesi fa la dottoressa toscana Barbara Paolini, esperta di Scienze dell'alimentazione dell'Azienda ospedaliera universitaria senese, aveva contestato lo stile di vita Life120. Come vicepresidente dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, aveva segnalato il caso al ministero della Salute. È chiesto un'Autorità di vigilanza sul mercato delle diete diffuse attraverso i media. Proprio quello che fa Adriana Panzironi: show televisivo che tende a demistificare la medicina ufficiale e la dieta mediterranea.

Dottoressa Paolini, quali sono i rischi di una dieta basata sui principi proposti da Panzironi: la «paleo-dieta, carne, pesce e grassi»? «I rischi si basano sull'esclusione quasi totale di carboidrati complessi (cereali e derivati) che invece rappresentano la fonte energetica principale per il nostro organismo. Questa dieta prevede un eccessivo consumo di proteine con il rischio di sovraccarico per fegato e reni, nonché un eccessivo consumo di grassi saturi responsabili di maggior rischio di patologie cardiovascolari. Le carenze vengono compensate da integratori, che lui stesso commercializza tramite una società (Life120), poco coerenti con la dieta del paleolitico».

«Quali sarebbero, invece, i rischi reali della dieta mediterranea demistificata da Panzironi? «Nessun rischio: la dieta mediterranea si basa sull'assunzione di carboidrati complessi integrali, ricchi di amidi (cereali, legumi, verdura e frutti interi), che modulano la risposta insulinica impedendo i picchi glicemici soprattutto nel dopo pranzo. I carboidrati complessi integrali sono protetti dal ristagno all'insensibilità del diabete e delle malattie cardiovascolari».



La dottoressa Barbara Paolini

Salute&Benessere

In Italia 6 milioni di obesi, 'stop allo stigma sociale del peso'

Il 10 ottobre l'Obesity Day. Manifesto d'azione dalle Società scientifiche



la Repubblica.it

Medicina e R

Obesity day: il dietologo è qui

Ritorna la "giornata per il paziente" dedicata a Dietetica e Nutrizione Clinica (ADN). Ob...

di MARIA TERESA BRADASCIO

Il Messaggero Prevenzione La giornata mondiale dell'obesità: giovani a rischio Arcovio a pag. 29

L'obesità tra i giovani adesso è un'epidemia

Siete a dieta? Non fate questi errori

A CHI TROPPO A CHI NIENTE

Gli Intolleranti

Oggi un italiano su quattro è convinto di avere qualche forma di intolleranza agli alimenti. Il numero di chi ne soffre davvero? Il 3 per cento. Ma la moda di cibi privi di glutine, o di lattosio, è più inarrestabile che mai. E a guadagnarci sono solo le aziende.

Con pervicace entusiasmo, sei milioni di italiani ogni anno riempiono i carrelli della spesa di prodotti senza glutine e senza lattosio, pur non soffrendo (per loro fortuna) né di celiachia né di intolleranza al latte. Convinti che il glutine, in ogni caso, li renda gonfi e mal mostosi, e che il lattosio non faccia per loro, spendono volentieri 3,3 miliardi di euro l'anno per portare in tavola prodotti dove l'assenza è percepita come



LA STAMPA CUNEO SEGUICI SU [social icons] ACCEDI [user icon] SEZIONI EDIZIONI La sanità piemontese riduce ancora i tempi di pagamento Anziana muore sull'auto fuori strada Dall'asta dei vini 2500 euro per progetti di solidarietà a Haiti Ceva, addio a una maestra di 64 anni Workshop sulle eccellenze piemontesi della tavola per gli studenti di tredici

Medico cuneese presidente nazionale dell'Adi

Giuseppe Malfi guiderà l'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica



TGR Puglia Xylella Caporalato Ilva Tap



PANORAMA DELLA SANITÀ

- Home Chi siamo Contatti I miei abbonamenti

Giuseppe Malfi è il nuovo presidente dell'Associazione Italiana di Dietetica e nutrizione Clinica

05/11/2018 in News



Giuseppe Malfi, guiderà il nuovo Consiglio di Presidenza dell'Adi. Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica per il quadriennio 2019-2022, eletto a Bari nei giorni scorsi durante il XXIII Congresso Nazionale di quella che si configura come prima associazione nata in Italia (1950) sui temi della nutrizione. Il neo presidente, classe 1953, è un medico chirurgo specializzato in Scienze dell'Alimentazione, Gerontologia e Geriatria e dirige la Struttura Complessa di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'azienda ospedaliera Santa Croce e Carle di Cuneo. È stato presidente regionale Adi Piemonte e Valle D'Aosta dal 2010 al 2014 e ha

Nell'ultimo numero



Abbonati alla rivista

Un anno di Panorama della

quotidianosanità.it Lavoro e Professioni Quotidiano on line di informazione sanitaria Lunedì 14 GENNAIO 2019 Home Cronache Governo e Parlamento Regioni e Asl Lavoro e Professioni Scienza e Farmaci Studi e Analisi Archivio Cerca [input] POLIZZA PER IL PERSONALE DELLE AZIENDE SANITARIE Ivan Cavicchi FNOMCEO Stati Generali della professione medica 100 TESI PER DISCUTERE IL MEDICO DEL FUTURO SCARICA IL VOLUME segue quotidianosanita.it Università di Torino Dipartimento di Filosofia e Scienze dell'Educazione Master di primo livello Bioetica, Pluralismo e Consulenza etica OS newsletter ISCRIVITI ALLA NOSTRA NEWS LETTER Ogni giorno sulla tua mail tutte le notizie di Quotidiano Sanità. UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE ALTEMS ALLA SALUTE E BIOMEDICINA E MANAGEMENT DEI SERVIZI SANITARI Master Universitario di II livello Organizzazione e Gestione delle Aziende

