



ADI ONLUS

Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica

SEZIONE FRIULI VENEZIA GIULIA

VERBALE DELLA RIUNIONE DEL DIRETTIVO ADI FVG-09-07-2016-

Il Direttivo ADI FVG si è riunito presso il Caffè degli Specchi, Piazza Unità, Trieste, alle ore 17.30 del 9-07-2016.

Presenti: Roberta Situlin (Presidente, TS), Claudio Lucas (Segretario, UD), Paolo Zucconi (Tesoriere, UD), Luisa Di Pasquale (Dietista, TS), Assente giustificata: Laura Prosdocimo, Consigliere.

L'ordine del giorno ha incluso i seguenti punti:

- Composizione del Direttivo
- Potenziamento delle iscrizioni all'ADI
- Revisione delle attività 2015-2016
- Bilancio economico della sezione ADI FVG
- Certificazione di qualità ADI
- Obesity day,
- Rinnovo del direttivo
- Altre ed eventuali

Composizione del Direttivo. Vengono approvate le dimissioni dal Direttivo dei consiglieri Dott. Stefano De Carli (Udine) e del Dott. Gianfranco Stupar (Trieste) per motivi personali

Potenziamento iscrizioni all'ADI. Viene sottolineata l'importanza di aumentare il numero degli iscritti all'Associazione, in particolare di figure infermieristiche. Zucconi ritiene che sarebbe importante, per aumentare la visibilità dell'Associazione e quindi le iscrizioni, avere una sede regionale di riferimento Riconosciuta dal gruppo l'impossibilità di questa ipotesi, Luisa Di Pasquale suggerisce che potrebbe essere utile creare un sito ADI FVG, indipendente o parte del sito nazionale, che permetta uno scambio maggiore con i Soci. Situlin riferisce che proposte simili erano già state portate in sede di Direttivo dei Presidenti, e ritenute incompatibile con la gestione e la filosofia del sito ADI centrale. In ogni caso la proposta verrà sottoposta alla Dott.ssa Carmela Bagnato per un giudizio. Di Pasquale suggerisce inoltre la possibile utilità della creazione di gruppi ADI regionali di lavoro e di studio, con la compilazione di linee guida, composti da dietiste, o da medici e dietiste e infermieri. I componenti del direttivo cercano di chiarire la possibile organizzazione di tali gruppi ADI, almeno nei casi in cui i soggetti partecipanti afferiscano a delle Aziende Sanitarie. Il suggerimento richiede maggiori approfondimenti. Un'altra ipotesi potrebbe essere l'Istituzione di borse di studio su temi nutrizionali.

Revisione delle attività 2015-2016. Situlin ha riassunto le attività di formazione del 2015.

Bioritmi e lavoro a turni. La quarta edizione del Corso "Bioritmi e lavoro a turni: problemi e soluzioni" ha concluso gli incontri sul tema delle alterazioni dei bioritmi nei lavoratori a turno della Sanità. Il Corso ha dato spunto per una tesi infermieristica sul tema condotta presso l'Università degli Studi di Udine, con la supervisione della dietista ADI Maria Rosaria Peri e di Situlin, e a due tesi, presso l'Università degli Studi di Trieste, supervisionate da Di Pasquale. Di Pasquale ritiene che i risultati di tali tesi potrebbero essere utilizzati per coinvolgere il personale sanitario e i soci ADI in un percorso di approfondimento. Lucas, propone di programmare un corso sui bioritmi a Udine, con il coinvolgimento dell'Ordine dei Medici e/o il Collegio degli Infermieri, in cui potrebbero essere presentati i dati raccolti con le tesi a Udine e a Trieste. Situlin riporta che i dati mostrano una sostanziale differenza nei ritmi del sonno e dell'alimentazione tra i dipendenti degli Ospedali di Trieste e di Udine, indicativi dell'impatto di fattori culturali locali sullo stile di vita dei lavoratori di diverse aree regionali.

Convegno Dieta mediterranea. Tra conferme scientifiche e applicazioni pratiche. L'edizione 2016 (9 giugno 2016), come quella del 2015 (5 novembre 2015), hanno avuto un ottimo riscontro di iscritti. Ai relatori è stato chiesto di inviare un sunto delle loro relazioni da inviare alla Rivista ADI Magazine. Per il 2016 sono in programmazione, se fattibile, con la collaborazione dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Triestina eventi formativi sull'Empatia nella pratica Clinica e sui fattori che regolano il comportamento alimentare.

Bilancio economico

ADI sezione FVG. Situlin ha richiesto alla Segreteria ADI, l'invio del bilancio economico ADI FVG. La quota attuale disponibile, tolte le spese di viaggio e soggiorno per il Dott. Giuseppe Vinci, ADI Sicilia, per la partecipazione al Convegno sulla dieta mediterranea del 5 novembre 2015 a Trieste (pagate nel 2016 e pari a 280,58 Euro) è di 904,32 Euro

Obesity day 2016.

Cercheremo di avere una presenza ADI nello stand dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Sanitaria, Triestina, in occasione della Barcolana 2016 (evento di regata internazionale). Per la giornata del 10 ottobre si sono formulate alcune ipotesi. Apertura degli ambulatori a gruppi selezionati di soggetti tra cui personale sanitario? Studenti Universitari? Queste ipotesi sono da verificare con la dott.ssa Bagnato. Inoltre si è discussa la possibilità di collaborazione tra personale di strutture diverse. Per quanto riguarda gli interventi di sensibilizzazione sono stati presi da parte di Situlin alcuni contatti nell'ipotesi di prossime collaborazioni (Museo MiniMu di Trieste per bambini, gruppo regionale Campagna Amica, Scuola alberghiera). I componenti del direttivo vengono sollecitati a sviluppare nuove ipotesi di progetti e collaborazioni.

Controllo di qualità ADI. Situlin ricorda l'impegno dell'ADI nel controllo di qualità, di cui è referente regionale.

Rinnovo del direttivo. Le procedure iniziali saranno attivate nel prossimo ottobre/novembre

Altre ed eventuali.

Assemblea dei soci. Di Pasquale suggerisce di programmare la riunione dei Soci non al termine di Convegni ma in una data annuale fissa. Suggerisce inoltre che l'Assemblea non sia un'occasione conviviale ma di scambio e crescita. Di fatto in questo mandato è stata organizzata un'unica occasione conviviale. Di Pasquale

si propone di mantenere maggiori contatti tra le dietiste ADI e auspica una generale maggiore condivisione delle idee e delle attività.

Partecipazione dell'ADI FVG, all'edizione 2016 della "MARCIA DELLA PACE ALIMENTARE" (nel tratto del Sentiero di Francesco che collega l'Abbazia di Vallingegno a Gubbio), organizzata dall'ADI Umbria (nella figura del Presidente Guido Monacelli), con una presenza non solo simbolica, ma anche concreta tramite l'adesione al progetto "mucche in comodato d'uso". ADI FVG ha inviato 200 Euro per l'affido di un bovino a una famiglia bisognosa in Etiopia (mucca in comodato d'uso, FVG).

La riunione si è conclusa alle ore 19.30.

Trieste 19-07-2016

Il Presidente ADI Friuli Venezia Giulia

Roberta Situlin

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Roberta Situlin', with a long, sweeping flourish extending to the right.