



**Gruppo di Studio Nutrizione Pediatrica** (referente: .G. Morino)

## **Aderenza al modello mediterraneo di un gruppo di bambini della scuola primaria E percorso di intervento volto a migliorare l'aderenza**

### **Autori**

G. Morino – M.R. Spreghini – S. Calzetta – F. Criccomoro - M.V. Iovino - M. Solis — S. Vaccaro – M. Valente - D. Vona

**Obiettivi:** il progetto vuole indagare l'aderenza al modello mediterraneo presso una coorte allargata di bambini della scuola primaria.

Attraverso i dati ricavati definizione di un piano di intervento per migliorare l'aderenza

**Materiali e Metodi:** Somministrazione di un questionario KIDMED modificato per l'età pediatrica. E' già stato effettuato un primo intervento in una scuola romana (VEDI POSTER) con la conferma di una scarsa introduzione di frutta e verdura

**Data inizio lavoro** 1/5/23

**Data conclusione lavoro** (Entro la primavera termine per somministrazione questionario e entro estate definizione di un progetto di intervento)



**Gruppo di Studio Nutrizione Pediatrica (referente: .G. Morino )**

**Aderenza al modello mediterraneo di un gruppo di bambini della scuola primaria**

**G. Morino – M.R. Spreghini – S. Calzetta – F. Criccomoro - M.V. Iovino - M. Solis — S. Vaccaro – M. Valente - D. Vona**

**Obiettivi:** il progetto ha voluto indagare l'aderenza al modello mediterraneo presso una coorte di 136 bambini della scuola primaria Crispi di Roma attraverso la somministrazione di un questionario KIDMED modificato per l'età pediatrica e la definizione di un punteggio di aderenza

DOMANDE	PUNTEGGIO KIDMED >=8			PUNTEGGIO KIDMED <8		
	RISPOSTE SI	RISPOSTE NO	SR	RISPOSTA SI	RISPOSTA NO	SR
consuma almeno 1 frutto tutti i giorni	100%			82%	18%	
consuma almeno 2 frutti tutti i giorni	69%	22%	9%	29%	68%	3%
consuma verdure fresche o cotte almeno una volta al giorno	91%	7%	2%	66%	33%	1%
consuma verdure fresche o cotte più di una volta al giorno	80%	18%	2%	23%	77%	
consuma pesce regolarmente	73%	27%		45%	55%	
gli piacciono i legumi e li consuma più di una volta a settimana	82%	18%		49%	48%	2%
consuma frutta secca con regolarità	44%	56%		14%	85%	1%
si usa olio evo in casa	100%			100%		
fa colazione con latte o derivati p.s.	91%	7%	2%	66%	34%	
fa colazione con pasticceria industriale	49%	49%	2%	73%	25%	2%
consuma dolci o caramelle diverse volte al giorno	7%	93%		35%	65%	
nel tempo libero trascorre più di 2 ore al giorno su oggetti elettronici	13%	87%		24%	76%	

PUNTEGGIO	TOTALE	ETÀ MEDIA (ANNI) ± DS	SESSO	
> = 8	45 (33%)	7,84 ± 1,14	M:24	F:19
			NS:2	
<8	91 (68%)	7,82 ± 1,14	M:43	F:47
			NS:1	